

Accessible en formation continue

Formation
courte

du 15 au 18
Octobre 2018*

Changer les regards sur la santé mentale : des outils pour agir

Faire changer les regards sur la santé mentale est une démarche complexe qui demande du travail et de la méthode.

Cette formation permet d'acquérir de nombreux outils pratiques, indispensables à la mise en place de projets et d'actions de lutte contre la stigmatisation, dans des contextes variés comme : au sein d'institutions ou d'associations, auprès d'un large public durant les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM), sous forme d'évènements ou de formations.

Grâce à ces outils, issus d'une méthode qui a fait ses preuves, les participants seront à même de travailler avec les personnes directement concernées par les problématiques de santé mentale (patients et proches) et de comprendre les mécanismes de stigmatisation pour mieux agir.

COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier les mécanismes discriminatoires et les représentations sociales de la santé mentale,
- Construire un projet de lutte contre la stigmatisation, de la réflexion à l'évaluation,
- Agir dans une dynamique participative, en particulier avec les personnes directement concernées,
- Comprendre et pratiquer les bases de la communication autour d'un événement.

En option : 1 journée sur les outils

- S'approprier des outils d'animation comme l'arbre aux idées reçues, la bibliothèque vivante, l'Abaque, etc.



www.fp.univ-paris8.fr

Université Paris 8
Direction Formation
Formation continue, alternance
et VAE

2, rue de la Liberté
93526 SAINT-DENIS cedex

T. 01 49 40 70 70
F. 01 49 40 65 57

info-df@univ-paris8.fr

APE 8542Z
SIRET 199 318 270 00238

PUBLICS CONCERNÉS

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations d'usagers et de proches, groupes d'entraide mutuelle, citoyens ou encore élus locaux développant des projets sur la santé mentale.



CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 - Les bases de compréhension des mécanismes de stigmatisation

- Accueil et présentation du groupe.
- La constellation de l'identité : une activité pour se connaître et commencer une réflexion sur les enjeux identitaires et les phénomènes de stigmatisation.
- Impacts de ces phénomènes de stigmatisation : qui et comment cela touche notre société ?
- Comprendre la dynamique des représentations sociales des troubles psychiques, apports théoriques sur les mécanismes à l'oeuvre.
- Stigmatisation de la folie : quel héritage ?

Jour 2 - Se mettre en action

- Comment impulser une dynamique de changement ? Analyse des phénomènes de résistance.
- Les recommandations pour agir, quelles stratégies ?
- Inscrire ces projets dans une méthodologie d'action cohérente et qui interroge notre posture.

Jour 3 - Co-construire

- Impliquer les personnes directement concernées dans les projets est une recommandation de bonne pratique. Il s'agira de comprendre et de présenter concrètement les enjeux de cette collaboration en s'appuyant sur l'expérience de personnes s'inscrivant dans cette dynamique.
- L'information santé mentale et Internet ? Exposé permettant de mettre en évidence les pratiques de recherche sur la santé mentale via le Net : un moyen incontournable pourtant contourné par les professionnels.
- Les médias : alliés ou ennemis ? Analyse des postures médiatiques traitant de la question de la santé mentale et de leurs impacts sur la société civile.

Journée optionnelle : Des outils pour s'inspirer

- Construire son outil : rappel du B-A BA des questions à se poser avant de créer ou d'utiliser un outil dans une méthodologie participative.
- Démonstration et expérimentation d'outils

Responsable pédagogique : Jean-Louis LEGRAND, professeur des Universités, Université Paris 8.

Coordinatrice pédagogique : Aude CARIA, directrice du Psycom et collaboratrice pour le CCOMS (Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé).

VOLUME HORAIRE & PERIODICITÉ

- **Volume horaire :** 21 heures de formation + 7 heures d'enseignement optionnel.
- **Périodicité :** 3 jours (+1 jour optionnel)

TARIF & FINANCEMENT

450 € + 150 € pour la journée optionnelle.

Cette formation est éligible aux dispositifs de financement de l'entreprise ou de l'établissement.

Dossier de candidature à télécharger sur www.fp.univ-paris8.fr puis à déposer ou envoyer à la Direction formation.

* Selon le nombre d'inscrits, les dates sont susceptibles d'être modifiées.