



HISTOIRES DE DROITS 2^E ÉDITION



SENSIBILISATION

EMPOWERMENT

LOI ET RAPPORTS

PSYCHIATRIE

DEMARCHES

RECOURS

INFORMATION

SANTÉ MENTALE

DROITS DANS LA CITE

DROITS DANS LES SOINS

PÉDAGOGIE

PARTICIPATION DES USAGERS

DROITS FONDAMENTAUX

PRESENTATION

Entre janvier et mai 2015, 500 exemplaires du kit pédagogique « Histoires de Droits » ont été diffusés. Fort de ce succès, le Psycom a développé une nouvelle édition enrichie des retours des utilisateurs.

« **Histoires de Droits** » a pour objectif de créer un dialogue, en groupe ou à deux, sur les droits en psychiatrie.

Au-delà de l'information sur les droits, les recours, les démarches, les aides juridiques et les accompagnements, cet outil propose d'échanger, de partager les points de vue et de croiser les regards et les expériences sur ces questions.



Paroles de...

Philippe Maugiron, médiateur de santé pair

« Nous avons animé plusieurs fois ce kit dans le cadre d'un groupe thérapeutique avec le même groupe de personnes et à chaque fois, cela a généré beaucoup d'échanges. »

Alexandra Wehrung, cadre de santé

« Au sein de l'unité nous avons entamé un travail de réflexion sur la question des droits et des restrictions de libertés. Le kit nous a aidé à avancer dans ce travail auprès de nos équipes et maintenant, avec les patients. »

Le Droit est un sujet complexe, mais ce kit pédagogique est clair, accessible et simple d'utilisation.

Il n'est pas nécessaire d'être un expert dans ce domaine pour y jouer ou pour l'animer : des conseils d'animation, un tutoriel vidéo et une formation à la prise en main sont disponibles.

Il peut être utilisé par les personnes vivant avec un trouble psychique, les professionnels et les proches (entre pairs ou en groupe mixte).

Ce kit contient :

- 1 livret ressources et 1 règle du jeu
- 18 fiches-questions
- 12 cartes-puzzle
- 1 dé et 1 sablier (2 min.)
- 6 brochures de la collection « Droits en psychiatrie » du Psycom
- 1 exemplaire de la fiche : « Mes droits : quelle est ma priorité ? » à destination de chaque participant
- 1 clé USB contenant toutes les ressources, notamment juridiques, référencées dans le kit



Le tutoriel vidéo, réalisé par Aline Duchène, est disponible sur le site internet du Psycom (www.psycom.org).



UNE DEMARCHE PARTICIPATIVE

« Histoires de droits » a été construit avec de multiples acteurs de la santé mentale : usagers des services de psychiatrie, proches, psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux, juristes... Les contenus, les phases de relecture et de test ont été nourris, construits et critiqués par plus de 25 protagonistes différents.

Les associations d'usagers, les GEM, les patients et les professionnels ayant participé à ce projet sont :

- Advocacy, AFTOC, Argos 2001, Esqui, France Dépression, Schizo? Oui! et l'Unafam,
- les GEM «Avenir», «Créations», « le Passage » et la « Maison de la vague »,
- le Centre hospitalier Charcot, le Centre hospitalier Sainte-Anne (en particulier l'hôpital de jour du secteur 17 et le Service d'appui 'Santé mentale et exclusion sociale'), les Hôpitaux de Saint-Maurice, l'Association de Santé Mentale du 13e arrondissement et le Centre hospitalier Paul Guiraud,
- le Centre national d'expertise hospitalière (CNEH), Droit d'urgence, la Haute autorité de santé (HAS) et les services juridiques de l'EPSM Lille-Métropole.

Paroles de...

Marie Joigneaux, assistante sociale, formatrice

« C'est un bon support pédagogique, non financé par les laboratoires pharmaceutiques, qui permet d'aborder ces questions dans des formations, ou en groupe dans le cadre de l'accompagnement social. »

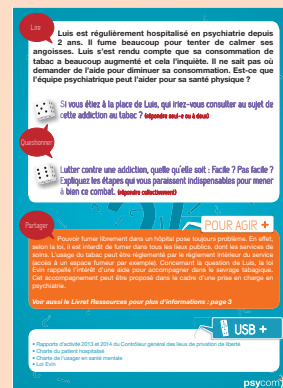
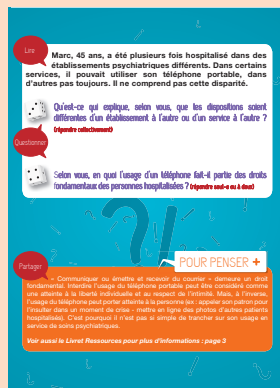
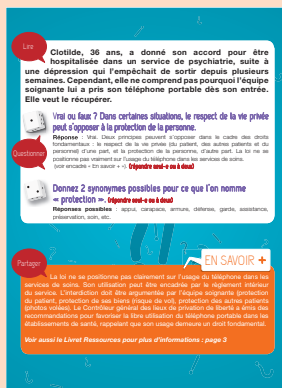
Philippe Brun, médiateur de santé pair

« Une rencontre ludique et nécessaire autour de la dignité et des droits. Devenir et savoir qui l'on est. »

Le Droit se vit au quotidien. Il détermine notre condition d'être humain et de citoyen-ne, il cadre la vie en société et conditionne les modalités de soins. C'est pourquoi vous trouverez dans « Histoires de Droits » ces trois dimensions :

- les droits fondamentaux
- les droits dans la société
- les droits dans le soin

Un exemple de fiche-question



Ce kit a été développé en collaboration avec l'Agence Valorémis, spécialisée en conception d'outils de médiation ludique à vocation pédagogique et/ou éducative.

 www.valoremis.fr
01 40 31 83 71



Il a été soutenu financièrement par la Direction générale de la Santé et a été récompensé par le Label «Droits des usagers de la santé» en 2014.

Paroles de...

Dr Corinne Launay, psychiatre

« Retrouver sa citoyenneté, c'est déjà bien connaître ses droits. Histoires de droits favorise ce questionnement d'une façon originale et inédite. »

Stéphanie Avelle, psychologue

« Histoires de Droits est un outil ludique et pratique pour aider les personnes ayant des troubles psychiques, leurs proches et les professionnels qui les accompagnent, à mieux connaître leurs droits et à se les approprier. »



est un organisme public d'information, de formation et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale.

Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins psychiatriques. Ses documents, ses outils, ses actions de sensibilisation et ses formations s'adressent à toute personne concernée par les questions de santé mentale (patients, proches, professionnels de santé, du social, du médico-social, de l'éducatif, de la justice, élus, journalistes, etc.).

Le Psycom édite 6 collections de brochures d'information :

- Troubles psychiques
- Psychothérapies
- Médicaments psychotropes
- Soins, accompagnements et entraide
- Droits en psychiatrie
- Santé mentale et...

Et des guides de la santé mentale (disponible pour Paris, la Seine-et-Marne, la Seine-Saint-Denis et prochainement pour les autres départements franciliens).

Le site www.psycom.org est un outil de référence tout public sur l'ensemble de l'information en santé mentale (définitions, actualités, fiches thématiques, données clefs, sources bibliographiques, médiathèque, boîte à outils).

Le Psycom travaille avec les associations d'usagers et de proches, afin de lutter contre la stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale. Il anime des formations courtes pour aider les acteurs de santé mentale à lutter efficacement contre la stigmatisation des personnes en souffrance psychique. Et il propose à des publics non initiés aux questions de santé mentale mais concernés, des modules courts de sensibilisation, co-animés par des usagers et des professionnels (élus municipaux, CLSM, ASV, acteurs de prévention...).

Le Psycom offre un conseil méthodologique aux organismes souhaitant développer un comité d'usagers, une maison des usagers, des focus groupes ou des enquêtes participatives. Et il accompagne toute personne souhaitant témoigner d'un parcours de rétablissement, de l'accompagnement d'un proche ou d'une pratique professionnelle.

Le Psycom est un groupement de coopération sanitaire (GCS) géré par une Assemblée Générale composée d'établissements de santé mentale. Des représentants de l'ADESM, de l'ARS Ile-de-France, du CEAPSY, de la FHF Ile-de-France, de la FNAPSY et de l'UNAFAM participent aux séances à titre consultatif.

Son budget est financé par l'Agence régionale de santé d'Ile-de-France et des subventions ponctuelles du Ministère de la santé, de l'INPES, de la Direction régionale pour la jeunesse, les sports et la cohésion sociale d'Ile-de-France et de la Fondation de France.



Le Psycom est soutenu par



Psycom, 11 rue Cabanis
75014 PARIS

www.psycom.org

 facebook.com/Psycom.org

 [@Psycom_actu](https://twitter.com/Psycom_actu)