



## PSYCOM en quelques mots

Organisme public d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation, PSYCOM a pour ambition de faire de la santé mentale l'affaire de toutes et de tous. À cette fin, PSYCOM propose :

- Une information fiable, accessible et indépendante
- Une boîte à outils pour lever le tabou sur la santé mentale

PSYCOM est financé par le ministère des Solidarités et de la Santé, l'Agence nationale Santé publique France, des Agences régionales de santé, et des subventions d'organismes comme la Fondation de France.

” « Le droit des patients n'est pas un luxe, c'est une condition indispensable pour une bonne prise en charge »

Adeline Hazan, Contrôleure générale des lieux de privation de liberté (2014-2020)

PSYCOM

## DROITS ET SANTÉ MENTALE Le contexte



Depuis 2014, PSYCOM édite ce kit pédagogique pour soutenir la défense des droits des personnes concernées par un trouble psychique. Ces dernières années, le respect de ces droits a été au cœur de nombreux débats et combats portés, entre autres, par des associations d'utilisateurs et de proches.

Au niveau international, la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées<sup>1</sup> a renforcé les droits humains et les libertés fondamentales des personnes en situation de handicap. En France, suite à la saisine du Conseil constitutionnel<sup>2</sup> via plusieurs questions prioritaires de constitutionnalité, les textes et la jurisprudence ont récemment évolué<sup>3</sup>. Ceci nous a amenées à une mise à jour globale de notre kit.

La connaissance et l'exercice des droits sont complexes et leur évolution difficile à suivre, aussi bien pour les usagers et leurs proches, que pour les équipes professionnelles. Un travail de pédagogie autour des droits est nécessaire pour, en les rendant plus lisibles, permettre leur appropriation et améliorer leur respect au quotidien.

Au fil de son parcours de soins et d'accompagnement social, une personne peut être confrontée à un défaut de respect de ses droits en tant qu'individu (droits fondamentaux), citoyenne (droits dans la société) et personne soignée (droits dans les soins). Ce sont les trois dimensions abordées dans notre kit pédagogique.

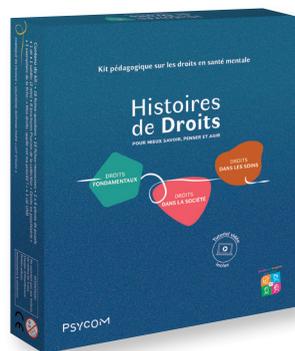
PSYCOM a créé  
« Histoires de droits » pour  
mieux comprendre,  
penser et agir  
les questions de droits  
en santé mentale

<sup>1</sup> [www.ohchr.org/fr/professionalinterest/pages/conventionrightspersonswithdisabilities.aspx](http://www.ohchr.org/fr/professionalinterest/pages/conventionrightspersonswithdisabilities.aspx)  
L'article 12 réaffirme la reconnaissance de la personnalité juridique et la capacité juridique avec la protection contre l'abus d'influence et tout conflit d'intérêts.

<sup>2</sup> [www.conseil-constitutionnel.fr/](http://www.conseil-constitutionnel.fr/)

<sup>3</sup> [www.legifrance.gouv.fr/](http://www.legifrance.gouv.fr/)

# Le kit pédagogique Histoires de Droits



## Les objectifs

- ➔ Disposer d'un outil pour rendre lisibles les droits et favoriser leur respect
- ➔ Permettre aux personnes concernées par un trouble psychique de mieux appréhender leurs droits, y accéder et les défendre.
- ➔ Échanger autour des droits en partageant les expériences et les points de vue de chaque personne

## Le public

- ➔ Toute personne souhaitant mieux comprendre les droits en santé mentale pour contribuer à leur respect :

  - personnes vivant avec un trouble psychique, proches, aidants,
  - personnes travaillant dans le soin, l'aide juridique, la justice, l'accompagnement social, etc.
  - personnes travaillant dans le domaine de la formation.

## Le support

Le Droit est un sujet complexe, mais ce kit pédagogique a été pensé pour être clair, accessible et simple d'utilisation. Il s'articule autour de trois dimensions : • **les droits fondamentaux** • **les droits dans la société** • **les droits dans les soins**. Pour chaque dimension, 6 fiches thématiques proposent des récits de situations concrètes, des questions, des éléments de réponse et des éclairages juridiques pour mieux comprendre, penser ou agir.

**Au total, 18 fiches-questions thématiques, proposant 54 récits et 108 questions.**



## L'animation

Il n'est pas nécessaire d'être expert-e sur les questions de droits pour animer « Histoires de droits ». Le kit peut être utilisé en **groupe ou à deux** et dans des contextes variés. L'animation a pour objectif de faire circuler la parole et d'aider les personnes à s'exprimer en veillant à ces quelques conseils :

### Je veux transmettre des informations

- Avoir confiance dans les capacités de compréhension du groupe.
- Éviter la posture du « tout sachant » car il n'est pas nécessaire de tout connaître pour animer.
- Éviter la surcharge d'informations : avancer pas à pas avec les différentes ressources mises à disposition.

#### ATELIER PÉDAGOGIQUE

### SÉANCE DE FORMATION

#### Je veux que le groupe s'approprie des savoirs spécifiques

- Veiller à rester dans un temps ludique, en utilisant tous les éléments du kit (sablier, puzzle, etc.).
- Veiller à ce que le groupe ait le temps nécessaire pour débattre, avant d'apporter des connaissances.
- Anticiper l'intervention d'une expertise pour aller plus loin sur des thématiques abordées dans les fiches.

### Je veux susciter le partage de points de vue

- Garder une vigilance sur l'équilibre des échanges entre les personnes.
- Veiller à ne pas accorder trop de temps à un sujet par rapport à d'autres.
- Veiller à maintenir de la bienveillance entre les membres du groupe.

#### GROUPE D'ÉCHANGES

### FACE-À-FACE

#### Je veux soutenir une personne dans ses démarches

- Éviter d'anticiper les besoins de la personne. Lui laisser le temps nécessaire pour découvrir l'ensemble des problématiques présentées dans le kit.
- S'autoriser à dire « je ne sais pas » pour mieux approfondir lors de la séance suivante (nouvelles recherches d'information, orientation vers une expertise spécifique...).
- Utiliser le sablier et le puzzle uniquement si cela aide aux échanges.

## Un clip pour découvrir le kit

Un tutoriel vidéo présente le kit et le déroulé d'une séance d'animation. À visionner sur [www.psycom.org](http://www.psycom.org) (Rubrique Agir).

## Pour commander

Le kit « Histoires de droits » peut être commandé auprès de Valorémis Éditions : [www.editions-valoremis.com](http://www.editions-valoremis.com) (Coût 60 € + frais de port).

- Conditions spéciales pour les associations d'usagers et de proches et les groupes d'entraide mutuelle, dans la limite des stocks disponibles.
- Contact : Valorémis Éditions : 09 75 97 69 63 ou [editions@valoremis.fr](mailto:editions@valoremis.fr)

## Une formation spécifique sur les droits pour les équipes de soins et d'accompagnement

PSYCOM s'est allié au GRIEPS pour construire une formation autour du kit Histoires de droits. Elle permet :

- d'acquérir des connaissances sur les droits
- de réfléchir à partir de situations professionnelles concrètes
- de s'approprier l'animation du kit
- de contribuer au respect des droits en santé mentale.

La formation alterne présentiel et e-learning et s'appuie sur des ressources pédagogiques variées : le kit pédagogique, des témoignages, des fiches d'information, de l'analyse de pratiques professionnelles et des vignettes cliniques.

- Informations et inscriptions : [www.grieps.fr/formations-droits-des-usagers-en-psychiatrie-5619](http://www.grieps.fr/formations-droits-des-usagers-en-psychiatrie-5619)



## Paroles de...

”

« Nous avons animé plusieurs fois ce kit dans le cadre d'un groupe thérapeutique avec le même groupe de personnes et, chaque fois, cela a généré beaucoup d'échanges. »

Philippe, médiateur de santé pair

« C'est un bon support pédagogique, non financé par les laboratoires pharmaceutiques, qui permet d'aborder ces questions dans des formations, ou en groupe dans le cadre de l'accompagnement social. »

Marie, assistante sociale, formatrice

« Au sein de l'unité, nous avons entamé un travail de réflexion sur la question des droits et des restrictions de libertés. Le kit nous a aidés à avancer dans ce travail auprès de nos équipes et maintenant, avec les patients. »

Alexandra, cadre de santé

Le kit pédagogique

## Histoires de Droits

### REMERCIEMENTS

Advocacy France, AFTOC, Argos 2001, Esqui, France Dépression, Schizo? Ouil, Unafam, GEM Avenir, GEM Créations, GEM LE Passage et Maison de la vague,

ASM 13, Centre hospitalier Charcot, GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences (en particulier l'hôpital de jour du secteur 17 et le service « Santé mentale et exclusion sociale »), Hôpitaux de Saint-Maurice, Centre hospitalier Paul Guiraud,

EPSM Lille-métropole/Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS), Droits d'urgence, le GRIEPS, la Haute autorité de santé (HAS),

Isabelle Genot-Pok (CNEH), Valériane Dujardin (EPSM Lille Métropole) et Olivier Dupuy (Docteur en droit).