

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2022



PSYCOM

”

**Il n’y a
pas de santé
sans santé
mentale**

ÉDITO

Trois ans après la crise sanitaire qui a bouleversé toute la population, la santé mentale est devenue un objet de débat public en France et partout dans le monde. Les maux psychiques, sujets de préoccupation plus visibles, touchent de manière importante les enfants, les jeunes et les personnes en situation de précarité.

Dans ce contexte, l'activité de Psycom a fortement progressé.

Ainsi, la diffusion de nos 30 brochures a augmenté de 44 %, passant à 1,3 million de brochures diffusées en France. La fréquentation de nos réseaux sociaux a également beaucoup progressé : + 67 % LinkedIn, + 51 % YouTube, + 19 % Twitter. Notre infolettre Psycom Info a dépassé les 3 000 abonné·es. Grâce à de nouveaux partenariats¹, près de 3 000 personnes ont bénéficié de nos formations.

Le nouveau kit *Le Jardin du Dedans*[®], conçu pour parler de santé mentale avec les enfants, avec le soutien de l'UNICEF France, a été téléchargé par plus de 3 000 personnes. Un clip vidéo a été réalisé, premier épisode d'une série à venir.

Le secrétariat général du Collectif national des Semaines d'Information en santé mentale (SISM), assuré depuis 2014 par le Psycom, a été renforcé par le recrutement d'une chargée de promotion de santé mentale. Les SISM 2022, « *Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement !* », ont donné lieu à 1 200 événements organisés en France (+ 134 % par rapport à 2021) qui ont bénéficié d'une bonne couverture presse.

Nous avons enrichi le site Psycom-Santé mentale Info de nouveaux contenus : « *Ce que je peux faire si je suis parent* », « *Ce qu'on peut faire pour sa santé mentale* », « *Les droits* ». Les brochures des collections « *Droits* » « *Organisation des soins* » ont été entièrement actualisées. Une nouvelle brochure « *Santé mentale, grossesse et parentalité* » a été rédigée en partenariat avec le Centre Collaborateur de l'OMS/ EPSM-Lille Métropole. Les guides Santé mentale franciliens ont été diffusés à 32 200 exemplaires.

Nous avons co-organisé au ministère de la Santé, la première journée nationale sur les mesures d'anticipation en psychiatrie, où l'outil Psycom-Prism « *mon GPS* » a été mis à l'honneur. Enfin, l'antenne Psycom en Nouvelle-Aquitaine, soutenue par l'ARS, a déployé ses actions et construit un réseau d'une centaine de partenaires de proximité.

Développer une culture commune de la santé mentale ; éduquer à la santé mentale à tous les âges de la vie et à tous les niveaux de la société ; proposer une information fiable, accessible et indépendante ; travailler avec les médias pour agir contre la stigmatisation ; rendre lisibles les dispositifs d'aide, de soins et d'accompagnements ; contribuer à leur meilleure coordination ; renforcer le respect des droits et de la citoyenneté des personnes vivant avec des troubles psychiques : en 2023, l'équipe Psycom poursuivra son engagement pour **faire de la santé mentale l'affaire de toutes et de tous, à titre individuel comme collectif.**

Stéphane Pierrefitte
Administrateur

Aude Caria
Directrice

¹ Centre national de formation du personnel territorial (CNFPT)
et Fédération nationale d'éducation et promotion de la santé (FNES)

EN QUELQUES CHIFFRES	5
L'ANNÉE 2022	6
INFORMATION	7
SITE WEB ET RÉSEAUX SOCIAUX	7
BROCHURES	9
GUIDES SANTÉ MENTALE	10
BOÎTE À OUTILS	12
KIT PÉDAGOGIQUE « Le Jardin du Dedans®. Parler de santé mentale avec les enfants »	12
KIT PÉDAGOGIQUE « COSMOS MENTAL® »	13
KIT PÉDAGOGIQUE « HISTOIRES DE DROITS »	13
KIT PÉDAGOGIQUE « mon GPS – Guide Prévention et Soins en santé mentale », en partenariat avec l'association PRISM »	13
LE GPS ANTI-STIGMA	14
OUTILS D'ORIENTATION	14
WEBINAIRES, SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS	16
WEBINAIRES « Comprendre la santé mentale et ses influences »	16
« Lutter contre la stigmatisation en psychiatrie »	16
SENSIBILISATIONS SUR LA SANTÉ MENTALE	16
FORMATIONS « Parler de santé mentale, un sujet tabou et stigmatisé »	16
« Conseils locaux de santé mentale : méthodes et pratiques »	16
DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE « Santé mentale dans la communauté »	16
CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENTS MÉTHODOLOGIQUES	17
ENTRETIENS TÉLÉPHONIQUES OU VISIO	17
ANIMATION D'UN RÉSEAU DE PERSONNES concernées par un problème de santé mentale	17
MISSION PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE EN NOUVELLE-AQUITAINE	18
SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM)	20
SECRÉTARIAT GÉNÉRAL DU COLLECTIF NATIONAL DES SISM	20
FONCTIONNEMENT	23
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	23
ÉQUIPE	23
PARTENAIRES D'ACTIONS	23

EN QUELQUES CHIFFRES

SUPPORTS D'INFORMATION

1 307 325 brochures distribuées au niveau national

22 752 brochures téléchargées

32 217 guides Santé mentale diffusés pour les départements 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94 et 95 dont **25 440** guides papiers

+ 44 %



AU TOTAL PLUS DE **1,3 million** DE BROCHURES DIFFUSÉES



+ 17 %



COLLOQUES ET ARTICLES

16 communications orales
4 articles publiés

SITE INTERNET
232 000 internautes

+ 23 %



FACEBOOK
10 242 abonné·e·s

+ 13 %

TWITTER
3 734 abonné·e·s

+ 51 %



YOUTUBE
1 085 abonné·e·s

LINKEDIN
12 170 abonné·e·s



19 %



+ 67 %

SENSIBILISATIONS / WEBINAIRES / FORMATIONS

2 646 personnes sensibilisées ou formées

Thématiques : « Comprendre la santé mentale et ses influences », « La stigmatisation et les discriminations en santé mentale », « GPS Anti-Stigma », « Les ressources en santé mentale : quelques repères », « La participation des personnes concernées par des troubles psychiques », prises en main des outils PSYCOM

Publics : CLSM de Maubeuge, CNFPT, PTSM 29, PTSM Normandie, Mutualité française, CCOMS, Macif, CRES PACA, École et Famille du Val-d'Oise, Rectorat de Normandie, Rectorat de Toulouse, IREPS Occitanie, Séminaire ESE, EHESP, Ville de Nantes, FNES, Santé mentale France, CFDT, Promosanté Pays-de-la-Loire

OUTILS PÉDAGOGIQUES

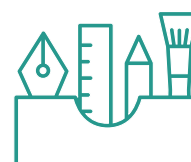
19 921 vues du clip « Cosmos mental® »

2 111 vues de la vidéo « L'Arbre des ressources en santé mentale »

1 622 vues de la vidéo « Les parcours en santé mentale »

2 398 consultations du GPS Anti-Stigma

63 kits « Histoires de droits Nouvelle version » distribués





EN QUELQUES DATES

JANVIER

► E- FORMATION

Prise en main du Cosmos mental®
- CLSM de Maubeuge

FÉVRIER

► SITE WEB

Mise en ligne de la revue de presse
« Quand des patients “fuguent”
d'un hôpital psychiatrique »

MARS

► FORMATION

DIU santé mentale dans la
communauté - coordination
de la session parisienne
Formation CLSM niveau 1 à Caen

► SITE WEB

Mise en ligne « Ce que je peux
faire si je suis parent » in page
« La santé mentale des jeunes »

AVRIL

► FORMATION

Animation prise en main
du Cosmos mental® - École
et Famille du Val-d'Oise

MAI

► FORMATION

Animation Cosmos mental® -
Réseau santé social de Libourne
Formation « Changer de regard » -
ARS Normandie

JUIN

► COLLOQUE

Congrès REHAB (Angers)

SEPTEMBRE

► COLLOQUE

Congrès Mutualité française
(Marseille) - Assises nationales
de la FNES - Unicef France -
Webinaire « Parler de santé
mentale avec les enfants avec
l'outil pédagogique le Jardin du
Dedans® »

► SITE WEB

Mise en ligne de la page « Ce
qu'on peut faire pour sa santé
mentale »

OCTOBRE

► COLLOQUE

Festival Pop & Psy (Paris) -
Colloque Santé mentale France
(Paris) - Rencontres régionales
Promosanté Pays de la Loire
(Nantes)

► ÉVÉNEMENT

Semaine d'Information en Santé
Mentale (SISM) « Pour ma santé
mentale, agissons pour notre
environnement ! »

NOVEMBRE

► COLLOQUE

Journée nationale ESE (Paris)
- Journée d'étude « Mesures
d'anticipation en psychiatrie :
outils droits, outils de soins ? »
co-organisée par PSYCOM

► FORMATION

Formation stigma - EHESP
(Rennes)

► SITE WEB

Mise en ligne de la page « Les
droits » (parties « Les droits en
ville » et « Les droits chez soi »)

DÉCEMBRE

► COLLOQUE

Colloque Ville et santé mentale
(Nantes)

INFORMATION

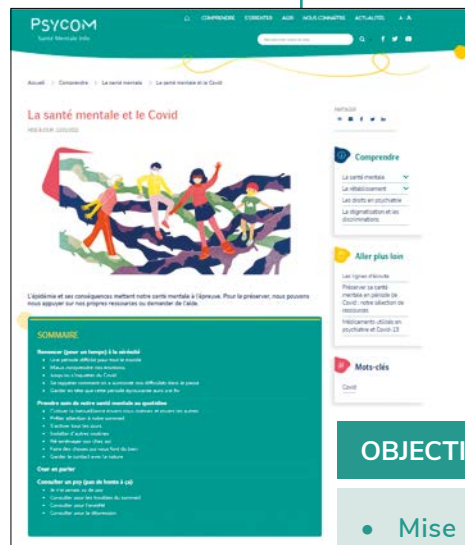
SITE WEB ET RÉSEAUX SOCIAUX

Site web

Production de nouveaux contenus

► **Objectif 2022 atteint** : mise en ligne de pages pour couvrir de nouvelles thématiques.

Mise en ligne de nouvelles pages : la partie « Ce que je peux faire si je suis parent » dans la page « La santé mentale des jeunes », la page « Ce qu'on peut faire pour sa santé mentale », la page « Les droits » (parties « Les droits en ville » et « Les droits chez soi »).



Fréquentation du site

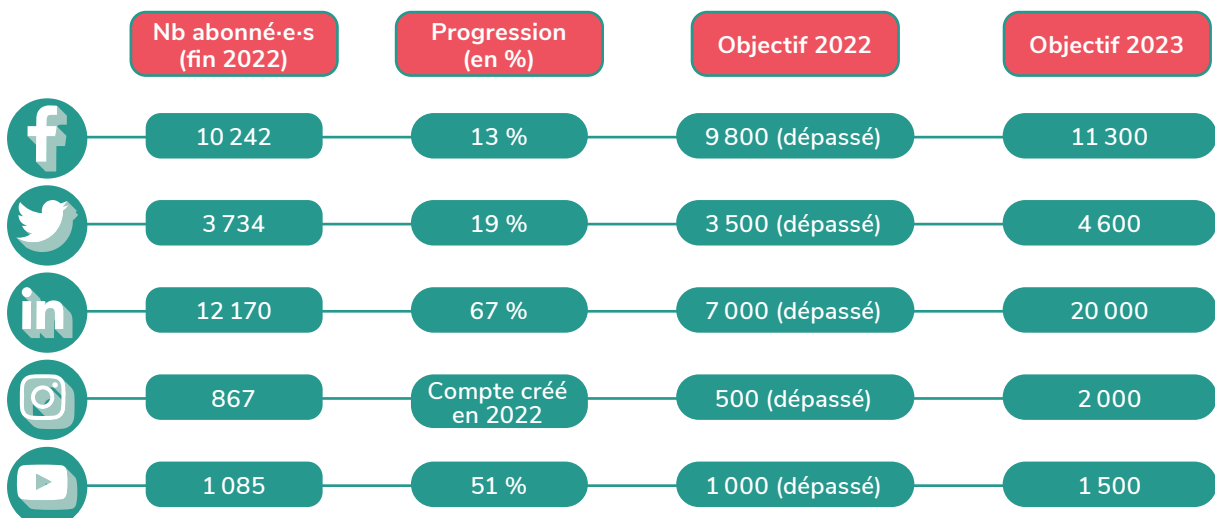
En 2022, 229 000 internautes ont visité le site au moins une fois, sur ordinateur, tablette ou mobile. Les utilisateurs naviguent essentiellement depuis la France (86 %) et ont passé en moyenne 1 minute 54 sur le site. Les pages les plus consultées (hors page d'accueil) sont : « Les lignes d'écoute » (50 000 vues), « Les urgences psychiatriques » (28 000 vues) et « Les centres médico-psychologique (CMP) » (25 000 vues). (Ces chiffres sont sous-estimés du fait des restrictions liées au choix des cookies.)

OBJECTIFS 2023

- Mise en ligne de pages pour couvrir de nouvelles thématiques

Réseaux sociaux

Tous les objectifs de progression sur les réseaux sociaux ont été dépassés et les taux de progression ont été importants.

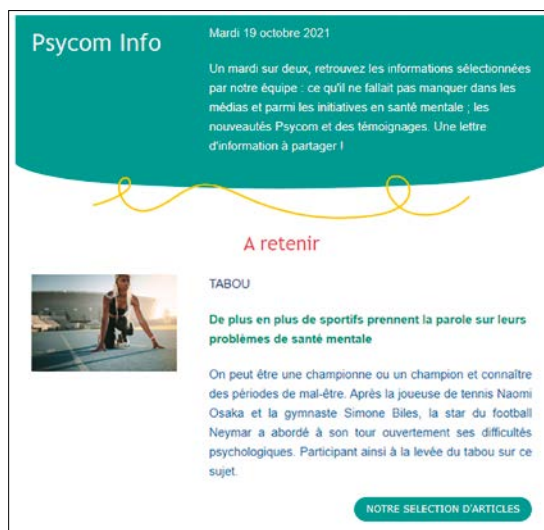


Infolettre PSYCOM INFO

En 2022, PSYCOM a publié **19 éditions** de sa newsletter PSYCOM Info, envoyée un mardi sur deux.

En abordant le sujet marquant de l'actualité en santé mentale sous forme d'une revue de presse, PSYCOM Info a permis à ses abonnés d'apprendre l'essentiel sur des questions variées telles que « Pensées suicidaires : Stromae lève le tabou » ou « Quand des patients « fuguent » d'un hôpital psychiatrique ». De plus, l'infolettre a permis d'annoncer aux abonné.e.s en temps réel la sortie des nouveaux outils PSYCOM.

► **Objectif 2022 dépassé**
PSYCOM info a dépassé l'objectif des 3 000 abonnés.
 Fin 2022, l'infolettre comptait 3 125 abonné.e.s, contre 1 891 à fin 2021.



OBJECTIFS 2023

- Atteindre 3 500 abonné.e.s

EN 2022

DIFFUSION NATIONALE

Du 1^{er} janvier au 31 décembre 2022, **1 307 325 brochures** ont été commandées en France, et **22 752 téléchargées** (ce dernier chiffre est sous-estimé du fait de difficultés de recensement rencontrées suite à la mise en place du RGPD et des problèmes avec Google Analytics).

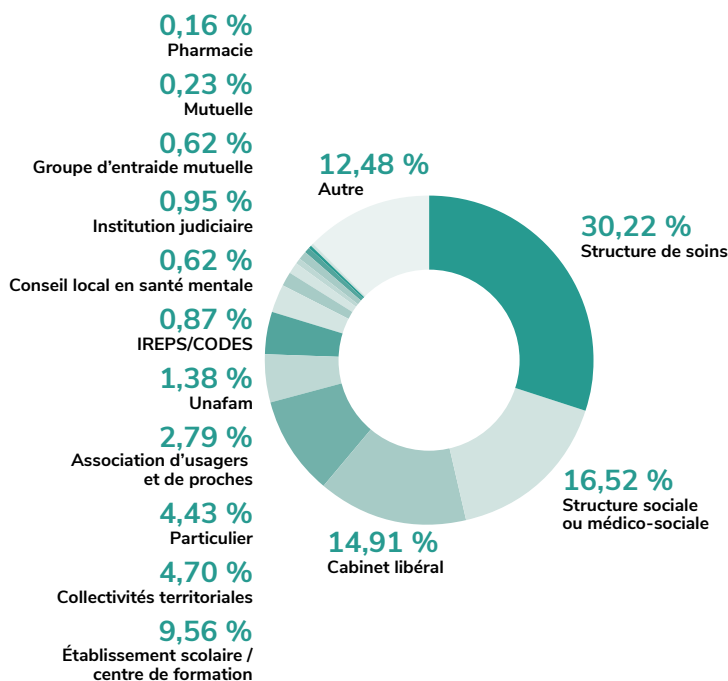
► **AU TOTAL PLUS DE 1 330 077 BROCHURES DIFFUSÉES**

Depuis 2020, on observe une **augmentation de 65 % des commandes.**

Les brochures les plus diffusées sont :

- Toutes les brochures « Troubles psychiques »
- Les médicaments psychotropes
- Toutes les brochures de la collection « Santé mentale et... »
- Thérapies comportementales et cognitives (TCC)
- Psychothérapies
- Protection juridique des personnes vulnérables
- Troubles des comportements

RÉPARTITION DES COMMANDES PAR TYPE DE DESTINATAIRE



BROCHURES

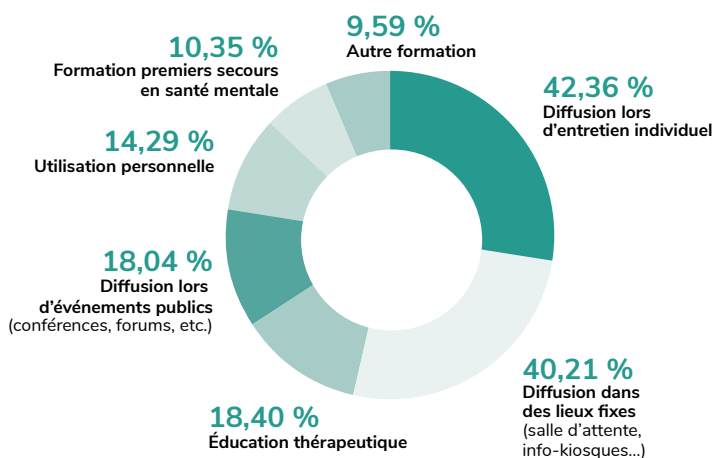
En 2022, les collections « Droits » « Organisation des soins » ont été entièrement actualisées et mises à la nouvelle charte graphique. L'ensemble des collections des brochures sont actualisées et disponibles sous la nouvelle identité visuelle de PSYCOM.

Une nouvelle brochure « Santé mentale, grossesse et parentalité » a été rédigée en partenariat avec le CCOMS/ EPSM-Lille Métropole. Cette brochure est une action du projet PATH (PerinAtal menTAl Health). Ce projet dont le volet français a été coordonné par le CCOMS/ EPSM Lille Métropole a été cofinancé par le fonds européen de développement régional (FEDER) vise à sensibiliser les familles, les professionnels de santé et les employeurs à la santé mentale périnatale. Cette brochure a reçu le soutien du programme national « 1 000 premiers jours ».

► Les objectifs 2022 ont été dépassés.



RÉPARTITION DES COMMANDES PAR UTILISATION DÉCLARÉE (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)



OBJECTIFS 2023

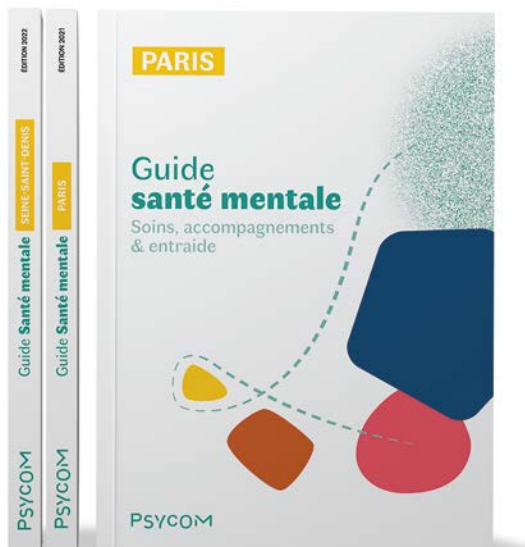
- Modification des modalités de commande des brochures

GUIDES SANTÉ MENTALE FRANCILIENS

Les guides « Santé mentale : soins, accompagnements et entraide » sont des annuaires départementaux recensant les ressources Santé mentale. Ils sont développés en partenariat avec différents acteurs (sanitaire, médico-social, social...). Ils ont pour objectif de rendre lisibles les ressources afin de contribuer à leur accessibilité et de participer à une meilleure cohérence des parcours de vie.

En 2022, la réactualisation du Guide Santé mentale en Seine-Saint-Denis (93) a été réalisée. Cela a été l'occasion de développer une solution innovante de **transition numérique**, facilitant le travail de recueil de données et automatisant la création graphique du guide prêt à imprimer. Ce qui permettra une mise à jour rapide des Guides par la suite.

► **Au total : 21 125 guides diffusés et 6 777 téléchargés**

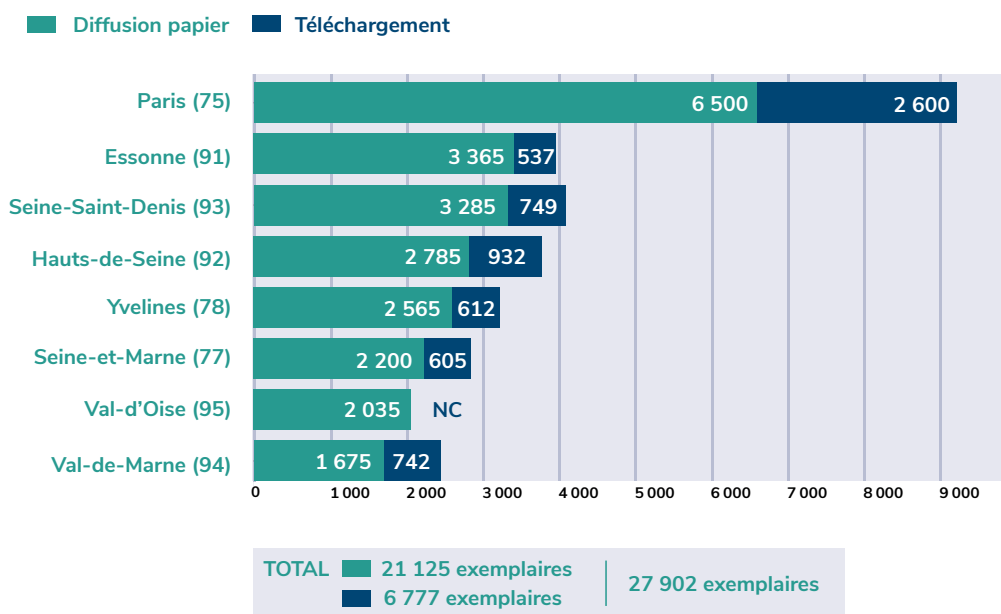


OBJECTIFS 2023

- Mise en ligne des Guides sur le moteur de recherche national Retab.fr

EN 2022

DIFFUSION DES GUIDES SANTÉ MENTALE EN ILE-DE-FRANCE (PAPIER ET TÉLÉCHARGEMENT)





”

**Il est temps
de parler
ouvertement
de notre santé
mentale**

BOÎTE À OUTILS

KIT PÉDAGOGIQUE

« Le Jardin du Dedans[®] ». Parler de santé mentale avec les enfants

Ce support pédagogique pour les **enfants de 8 à 11 ans**, vise à :

- sensibiliser les enfants à la notion de santé mentale ;
- ouvrir la discussion sur ce qui peut influencer la santé mentale positivement et négativement ;
- aborder les ressources qui peuvent être mobilisées pour demander de l'aide.

En 2022, l'outil a reçu le soutien de l'Unicef France pour sa diffusion et sa promotion. Une trentaine de bénévoles de l'Unicef France ont bénéficié d'une présentation du Jardin du Dedans[®]. Une trentaine de délégations de l'Unicef France ont reçu un kit pédagogique imprimé. L'Unicef France a par ailleurs financé le développement d'un livret pour lire le Jardin du Dedans[®] en audiodescription.

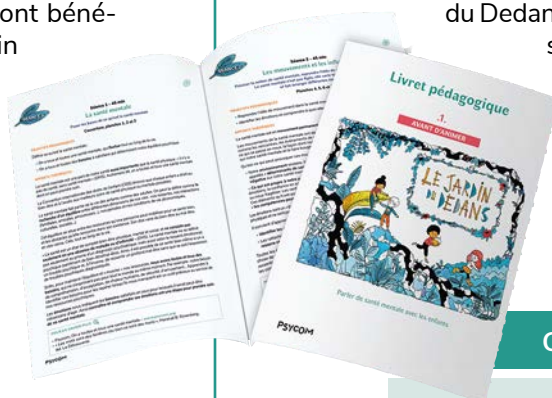
En 2022, le kit a été mis à disposition en téléchargement gratuit. Depuis sa mise en ligne, le kit a été téléchargé 2 799 fois. Au cours de cette année, un formulaire d'inscription à des fins d'évaluation devait être rempli pour avoir accès au kit pédagogique (illustrations et livrets pédagogiques). Les contacts recueillis avec l'autorisation des demandeurs permettront de recontacter un certain nombre d'entre eux pour une évaluation.

Fin 2022, ce formulaire a été retiré pour permettre un accès plus direct et facilité.

Enfin, 400 exemplaires du kit ont été imprimés et pourront être commandés gratuitement en 2023.

Un partenariat de recherche avec le laboratoire de l'Institut de santé publique d'épidémiologie et du développement (ISPED, Bordeaux) a été mis en place. Ce partenariat s'inscrit dans le cadre d'un projet de recherche sur la littératie en santé mentale auprès des enfants. L'outil le Jardin du Dedans[®] est l'un des outils qui

sera évalué tout au long de cette recherche action pour laquelle une demande de financements sera faite auprès de l'IRESP début 2023.



OBJECTIFS 2023

- Déclinaison du Jardin du Dedans sous forme de série de films d'animation
- Recherche de partenariats financiers
- Diffusion du kit imprimé
- Mise en ligne du livret en audiodescription



© PSYCOM - Illustrations Sandrine Bonini





KIT PÉDAGOGIQUE « COSMOS MENTAL® »

Le « **Cosmos mental®** » explique de manière imagée le concept de santé mentale. La métaphore du Cosmos illustre la complexité et la dynamique de la santé mentale, qui évolue tout au long de la vie pour chaque personne. Depuis sa mise en ligne en juin 2018, le clip a été visionné plus de **64 274 fois**.



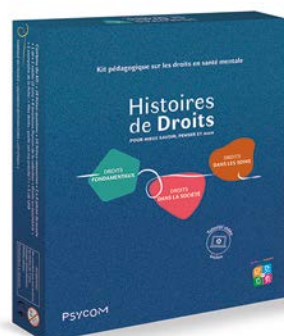
Le kit pédagogique comprend la vidéo, un mode d'emploi, un poster et des supports d'animation téléchargeables sur le site. En 2022, le guide pédagogique et l'affiche ont été mis à jour.

KIT PÉDAGOGIQUE « HISTOIRES DE DROITS »

En 2021, le kit a été totalement mis à jour avec l'aide d'un juriste, afin de prendre en compte les évolutions réglementaires, et de le mettre en conformité avec la nouvelle charte graphique. En 2022, le nouveau kit a été entièrement mis à jour dans la forme et dans le fonds (objectif atteint).

OBJECTIFS 2023

- Diffusion du kit



KIT PÉDAGOGIQUE

« **mon GPS – Guide Prévention et Soins en santé mentale** », en partenariat avec l'association PRISM



« **mon GPS – Guide Prévention et Soins** » se présente sous la forme d'un livret permettant à une personne d'exprimer ses souhaits, au cas où elle traverserait une période de crise durant laquelle il lui serait difficile de faire connaître ses besoins de soins et d'accompagnement (plan de crise conjoint ou directives anticipées en psychiatrie). Cet outil de médiation peut guider proches et professionnels si la personne n'était plus en mesure de donner un consentement aux soins lors d'une crise.

Le guide « **mon GPS** » est complété de trois notices d'utilisation à destination des personnes concernées par un trouble psychique, des proches et des professionnels. L'ensemble de ces supports est disponible gratuitement en téléchargement sur le site de PSYCOM. La promotion est assurée conjointement par PSYCOM et PRISM.

Le guide a été téléchargé 2 495 fois en 2022.

En 2022, « **mon GPS Ado/Jeune adulte** » a été développé en partenariat avec l'association PRISM et l'Institut de Psychiatrie (GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences).

OBJECTIFS 2023

- Élaboration du guide d'implantation de « **mon GPS** » dans un service
- Évaluation qualitative auprès d'utilisateurs de « **mon GPS** »
- Mise en ligne de « **mon GPS Ado/Jeune adulte** »
- Développement d'un GPS parentalité en collaboration avec l'association PRISM et l'Unafam

LE GPS ANTI-STIGMA

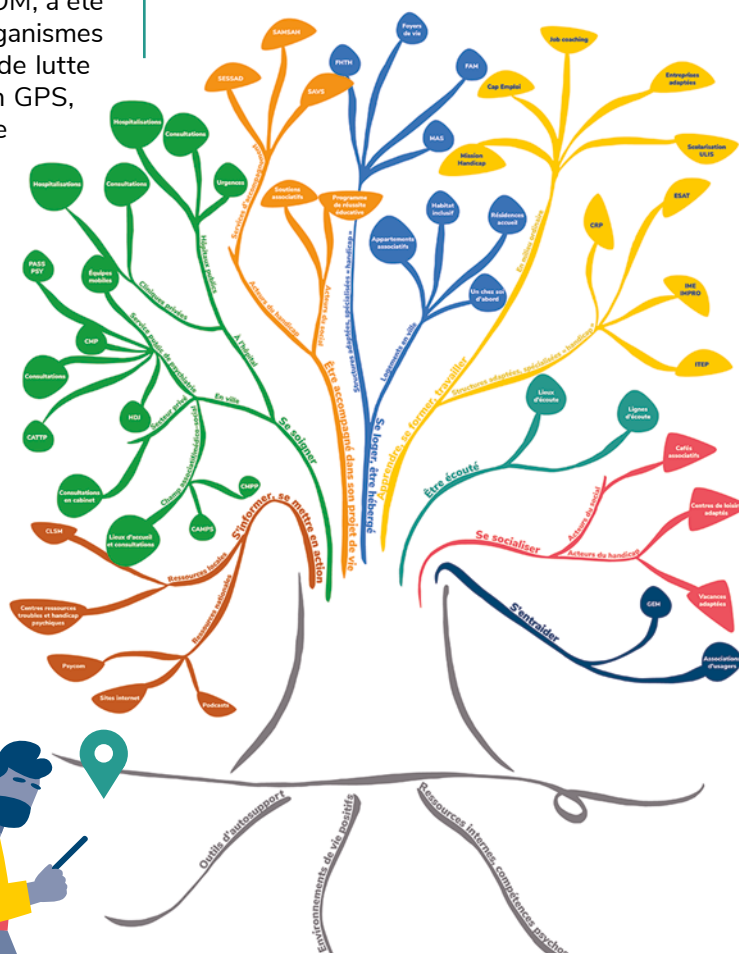
Depuis novembre 2018, PSYCOM co-pilote, avec le bureau Santé mentale de la Direction générale de la santé, le groupe de travail « Lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques », mis en place dans le cadre de la feuille de route Santé mentale et psychiatrie. Le GPS Anti-Stigma est issu des travaux du groupe de travail. Cet outil, disponible en ligne sur le site de PSYCOM, a été créé pour guider les personnes ou les organismes qui souhaitent développer une action de lutte contre la stigmatisation. À l'image d'un GPS, qui oriente dans la bonne direction, le GPS Anti-Stigma propose de suivre des recommandations, issues de la littérature, selon **6 critères, validés, expliqués, illustrés** et déclinés dans un auto-questionnaire.

En 2022, le GPS Anti-Stigma a été consulté **2 398 fois**.

OUTILS D'ORIENTATION

Vidéo l'Arbre des ressources

L'Arbre des ressources développé par PSYCOM permet de visualiser l'éventail des possibilités qui s'offrent pour mener à bien nos projets, quand on rencontre un problème de santé mentale ou qu'on vit avec un trouble psychique.



OBJECTIFS 2023

- Réaliser un tutoriel vidéo d'utilisation du GPS Anti-Stigma

OBJECTIFS 2023

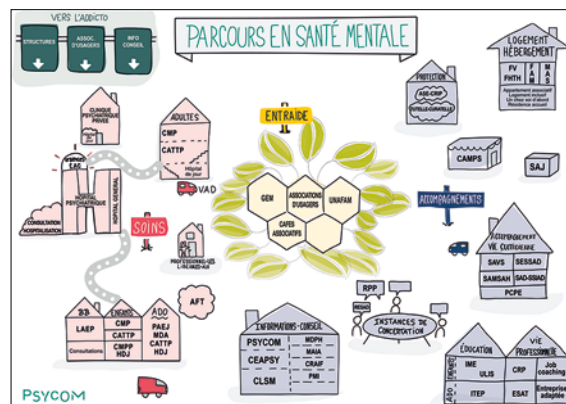
- Augmenter le nombre de vues du clip vidéo via le site web et la chaîne YouTube
- Poursuivre la promotion et la diffusion du clip

Les parcours en santé mentale

PSYCOM a imaginé une courte vidéo pour expliquer la notion de parcours en santé mentale. Le clip s'appuie sur la technique du « vidéo scribing » ou vidéo dessinée et décline trois messages clés :

- **Chaque parcours en santé mentale est singulier.** Il n'y a pas de parcours type mais autant de parcours que de personne.
- **Un parcours en santé n'est pas figé.** Il s'invente et se transforme au gré de la vie de la personne et des ressources autour d'elle.
- **Le parcours en santé mentale implique une articulation entre la personne** (ses projets, son histoire, ses expériences, etc.) et les ressources de son territoire, qui interagissent entre elles.

Depuis sa mise en ligne sur YouTube, la vidéo a été visionnée **1 622 fois**.



OBJECTIFS 2023

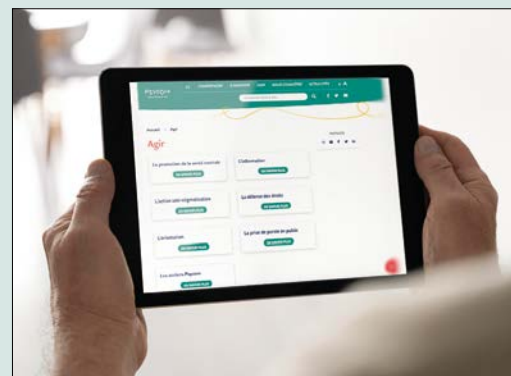
- Augmenter le nombre de vues du clip vidéo via le site web et la chaîne YouTube
- Poursuivre la promotion et la diffusion du clip

PROMOTION DE LA BOÎTE À OUTILS PSYCOM

La rubrique « Agir ? » du site internet est une plateforme de ressources pratiques pour comprendre et construire des outils et des actions de lutte contre la stigmatisation en santé mentale. Elle propose :

- de l'information sur la stigmatisation ;
- des fiches pratiques d'outils et d'actions ;
- des exemples d'outils et d'actions innovants ;
- des sites ressources en France et à l'étranger.

PSYCOM propose un accompagnement méthodologique au développement de ces outils et actions ; via des actions de sensibilisation et des formations.



WEBINAIRES, SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS

PSYCOM outille toute personne souhaitant comprendre la santé mentale, agir contre la stigmatisation et en faveur d'une psychiatrie citoyenne et participative.

WEBINAIRES

« Comprendre la santé mentale et ses influences » et « Lutter contre la stigmatisation en psychiatrie »

PSYCOM a animé 3 webinaires pour le CNFPT :

- « Comprendre la santé mentale et ses influences » auprès d'acteurs publics (agents territoriaux et équipes pédagogiques du rectorat de Toulouse).
- « Comprendre la stigmatisation de la psychiatrie et les leviers pour agir » (agents territoriaux).

Enfin, la CFDT a sollicité PSYCOM pour animer un webinaire « Santé mentale en entreprise » à l'attention de ses adhérents.

Ces quatre webinaires ont réuni **1 424 personnes**.

SENSIBILISATION SUR LA SANTÉ MENTALE

En 2022, une trentaine d'actions de sensibilisation, la plupart en **distanciel** ont été réalisées sur la lutte contre la stigmatisation, les questions de la participation des usagers ou les enjeux de la santé mentale citoyenne. Les publics sont variés : partenaires de CLSM, associations, entreprises, structures sociales, médias, instances politiques, etc. Les formats aussi : ateliers participatifs, ateliers témoignages, animation autour du Cosmos mental®, réflexion sur les parcours en santé mentale et les ressources, ateliers réflexifs sur les postures et les perceptions de la santé mentale, prise en compte des besoins spécifiques.

OBJECTIFS 2023

- Poursuivre les actions de sensibilisations et formation auprès de publics variés
- Former des formateurs et formatrices issues d'organismes partenaires
- Mettre en place une évaluation systématique des actions

FORMATIONS

« Parler de santé mentale, un sujet tabou et stigmatisé »

Cette formation propose de former les acteurs de santé mentale souhaitant développer des outils, des projets ou des actions pour lever le tabou sur la santé mentale et aider à parler de ce sujet.

En 2022, une session a été organisée auprès des acteurs et partenaires des PTSM de Normandie.

« Conseils locaux de santé mentale : méthodes et pratiques »

Portée par le Centre national de formation de la fonction publique territoriale (CNFPT) et organisée par le Centre collaborateur OMS (CCOMS, Lille), en partenariat avec PSYCOM, cette formation s'adresse aux coordonnateurs et coordinatrices des conseils locaux de santé mentale (CLSM). Elle se décline sur deux niveaux (1 session de 5 jours et 1 session de 3 jours). PSYCOM propose le contenu pédagogique « Lutter contre la stigmatisation et informer sur les troubles psychiques ». En niveau 2, PSYCOM propose d'accompagner sur la prise de parole publique des personnes concernées par un trouble psychique.

En 2022, deux promotions ont été formées sur 2 niveaux.

DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

« Santé mentale dans la communauté »

PSYCOM participe au DIU Santé mentale dans la communauté, organisé par le Centre collaborateur OMS et les Universités de Lille, Paris 13 et Marseille. Il organise et coordonne la semaine parisienne d'enseignement, et propose deux cours, sur la stigmatisation et sur la participation des usagers.

CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENTS MÉTHODOLOGIQUES

ENTRETIENS TÉLÉPHONIQUES OU VISIO

PSYCOM accompagne, conseille et outille à la demande les personnes, organismes, associations d'usagers, etc. souhaitant agir sur les questions de stigmatisation ou porter des actions de sensibilisation permettant de promouvoir la santé mentale dans sa vision globale :

- Stratégies d'actions de formation à déployer sur un territoire
- Soutien au développement des PTSM
- Prise en main des outils PSYCOM
- Développement d'un projet favorisant les savoirs expérientiels et la parole des personnes concernées par un problème de santé mentale
- Lisibilité des ressources et des parcours en santé mentale
- Élaboration d'actions de promotion de la santé mentale pendant les SISM
- Information et communication en santé mentale

OBJECTIFS 2023

- Poursuivre le travail d'accompagnement et de conseil
- Mettre en place une évaluation systématique des actions

ANIMATION D'UN RÉSEAU DE PERSONNES

concernées par un problème de santé mentale

PSYCOM développe et anime un réseau de personnes souhaitant partager et transmettre leurs savoirs issus : de leur vécu de troubles psychiques, de leur parcours de rétablissement, et/ou de l'accompagnement d'un proche. Depuis 2013, 60 personnes concernées par un problème de santé mentale et une dizaine de proches ont participé à ce réseau.

En 2022, 4 nouvelles personnes ont intégré le réseau PSYCOM. Les membres de ce réseau sont mobilisés pour participer à des actions PSYCOM, ou des projets développés par des organismes partenaires.

Les prises de parole prennent différentes formes (orale ou écrite, face à un public restreint ou élargi) et ont lieu dans des contextes variés (colloque, formation, sensibilisation). Les interventions sont proposées aux personnes en fonction de leurs centres d'intérêt et de leur disponibilité.

Plusieurs communications et conseils méthodologiques visant à promouvoir la participation des usagers et valoriser la prise de parole en public et les savoirs expérientiels ont été réalisés en 2022.

OBJECTIFS 2023

- Poursuivre l'accompagnement des personnes participant au réseau
- Mobiliser de nouvelles personnes souhaitant intervenir dans une démarche de co-formation
- Poursuivre la communication autour de la démarche de conseil et d'accompagnement

MISSION PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE EN NOUVELLE-AQUITAINE

En 2021, PSYCOM a lancé la mission dédiée en Nouvelle-Aquitaine pour participer au développement de la politique de promotion de la santé mentale dans la région. Financée par l'ARS Nouvelle-Aquitaine, cette nouvelle mission vise à soutenir et conseiller les coordinateurs des CLSM et PTSM sur la promotion de la santé mentale et les leviers d'actions, la prise en main des outils PSYCOM et le développement de la participation.

Le second objectif de la mission est d'animer un réseau de personnes concernées par un problème de santé mentale et les accompagner à la prise de parole en public.



OBJECTIFS 2023

En 2022, la personne en charge de la mission localement a été recrutée et formée. Les différents acteurs de la région investis dans le champ de la santé mentale ont été rencontrés afin de prendre connaissance des dynamiques et besoins des territoires :

- Rencontre de 90 partenaires
- 16 actions de conseil pour 57 personnes
- 12 actions de sensibilisation pour 150 personnes
- 2 formations pour 24 personnes

- Poursuivre le travail d'accompagnement et de conseil
- Organiser des rencontres thématiques avec les coordinateurs CLSM et PTSM
- Poursuivre les rencontres avec les acteurs de la région



”

**Sensibiliser
et former**

pour que la santé
mentale devienne
un enjeu de société

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM)

SECRÉTARIAT GÉNÉRAL DU COLLECTIF NATIONAL DES SISM

Le secrétariat général du Collectif national des SISM, assuré depuis 2014 par PSYCOM, a été renforcé par le recrutement d'une Chargée de promotion de santé mentale et est en partie pérennisé (organisation, communication, promotion,

évaluation et relations presse), grâce à une subvention de la Direction générale de la santé (DGS) qui permet de financer un poste à tiers-temps.

Au total, 5 réunions ont été organisées, un argumentaire, un communiqué de presse et un guide méthodologique ont été rédigés.

Les SISM 2022 avaient pour thème « **Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement !** ». Près de 1 200 événements organisés en France (soit une **augmentation de 134 %** par rapport à 2021).

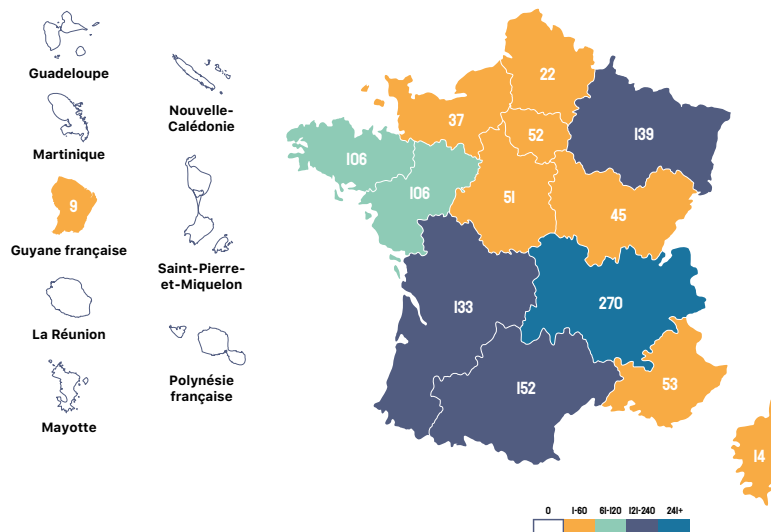
Les organisateurs principaux sont les collectivités locales ou territoriales, mairie, conseil régional, conseils locaux de santé mentale, ASV, etc. (présents dans 429 actions), les structures d'entraide (GEM, associations d'usagers, de proches et d'aidants, etc.) (présents dans 379 actions), puis les structures de soins (présents dans 277 actions), et enfin, les collectifs SISM (239 actions).

En 2022, un premier webinaire a été organisé à destination des organisateurs (305 participants).

La synthèse du webinaire produite par le secrétariat a été téléchargée 2 142 fois.

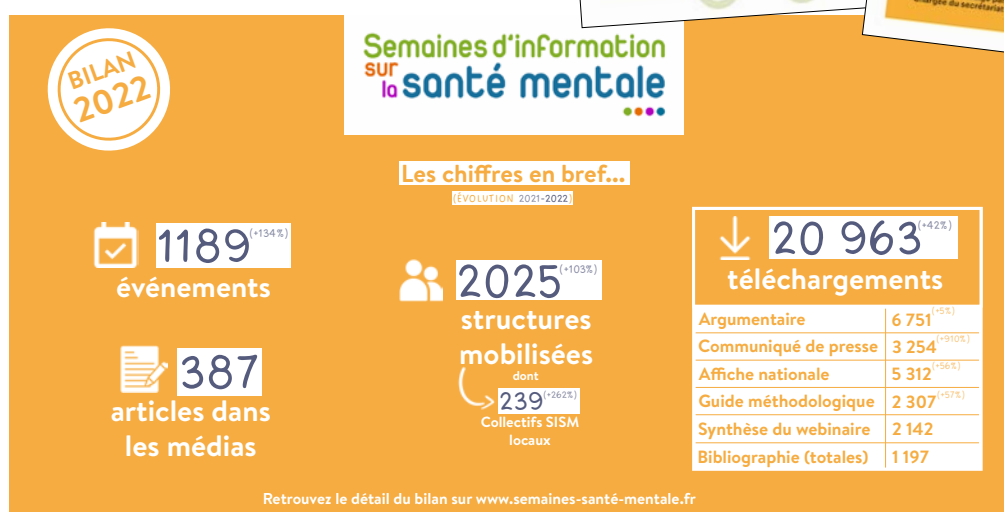


Répartition des actions SISM par région



OBJECTIFS 2023

- Augmenter la notoriété des SISM
- Adapter le calendrier de mise à disposition des outils aux besoins du terrain
- Créer un compte LinkedIn pour valoriser les initiatives locales et faire connaître les SISM
- Contribuer à la diffusion du GPS Anti-Stigma
- Débuter la refonte du site des SISM
- Améliorer la visibilité des SISM dans la presse



BILAN DE LA COMMUNICATION AUTOUR DES SISM

Outils disponibles sur le site

Tous les outils produits par le collectif national ont vu leur nombre de téléchargement progresser très fortement.

- En 2022, le communiqué de presse a été téléchargé 3 254 fois, **soit une augmentation de 910 %**.
- Le guide méthodologique a été téléchargé 2 307 fois, **soit une augmentation de 58 %**.
- L'affiche nationale a été téléchargée 5 312 fois, **soit une augmentation de 57 %**.

Les autres outils sont également beaucoup téléchargés

- Argumentaire : 6 751
- Affiche nationale : 5 312
- Communiqué de presse : 3 254
- Bibliographies : 1 997 (Environnement et climat 726 ; Logement 789 ; Aménagement des communes 482)

Réseaux sociaux

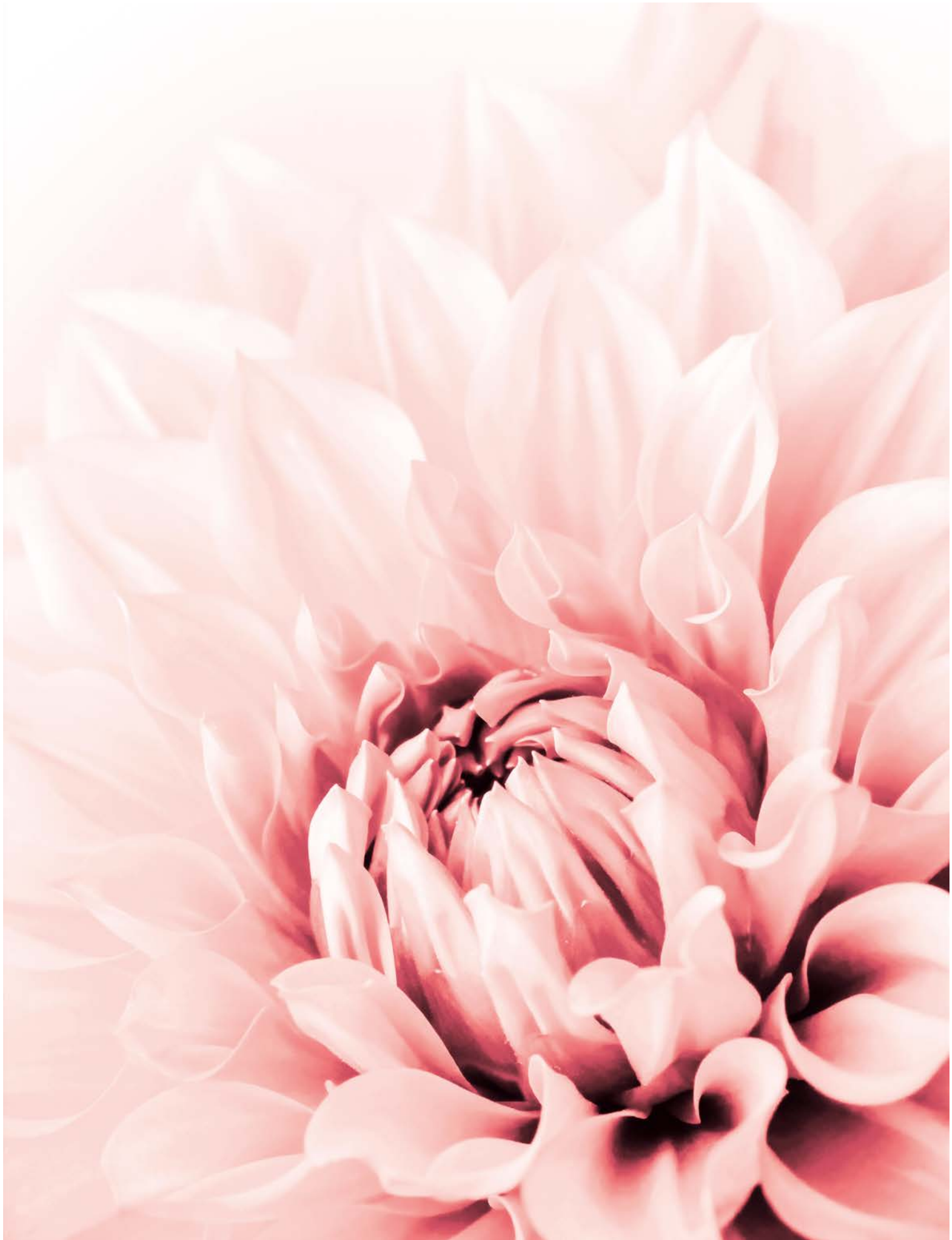
Au 1^{er} mars 2023 :

- La page Facebook comptait 3 055 abonnés soit une augmentation de plus de 7 %.
- Le compte Twitter, 2 133 abonnés soit une augmentation de presque 6 %.

Cette augmentation montre l'intérêt grandissant pour les SISM.

Retombées presse

Un total de 383 articles a été recensé dans les médias (presse écrite et web, radio) dont plus de 10 dans la presse nationale (Le Monde, France Inter, Europe 1, France TV infos, Pèlerin, etc. versus 1 article seulement dans la presse nationale l'année dernière).



FONCTIONNEMENT

Psycom est un Groupement de coopération sanitaire (GCS) administré par une Assemblée générale et animé par une équipe opérationnelle. Pour ses projets, Psycom travaille avec des acteurs et des partenaires d'horizons variés, dont des personnes concernées (usagers, proches et professionnels) et des membres d'associations d'usagers et de proches. En 2022, Psycom a reçu des financements des Agences régionales de santé d'Ile-de-France, d'Auvergne-Rhône-Alpes, de Normandie et de Nouvelle-Aquitaine, du FONJEP, du Ministère de la Santé et de Santé publique France.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Administrateur : **Stéphane Pierrefitte**,
GHU Paris psychiatrie & neurosciences

Représentantes de l'ASM13 : **Patrick Martini**
et **Marianne Strebel**

Représentants du GHU Paris
psychiatrie & neurosciences : **Emma Bayot**,
François Bouchon, **Marina Litineskaia**,
Florence Patenotte et **Chantal Roussy**

Représentantes des Hôpitaux
de Saint-Maurice : **Basile Rousseau**
et **Hélyette Lefèvre**

Représentante de la FNAPSY :
Claude Finkelstein

Représentante de la FNES : **Christine Ferron**

Représentante de l'UNAFAM :
Martine Dos Santos

PARTENAIRES D' ACTIONS

3114 ARTS CONVERGENCES



Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux**
de Santé Mentale



ÉQUIPE



Sophie Arfeuillère
Formation
et pédagogie



Aude Caria
Direction



Alexandra Christine
Communication



Céline Loubières
Édition et participation



Fanny Marelo
Communication



Maud Meylan
Ressources et parcours



Anne Nomblot
Promotion de la santé
mentale et SISM



Marjorie Rapin
Promotion de la santé
mentale
Nouvelle-Aquitaine



Estelle Saget
Édition web



Julia Savalli
Communication



Dado Tirera
Administration
et gestion

Psycom,
une ressource publique nationale,
pour que la santé mentale
devienne l'affaire de toutes
et de tous.

PSYCOM

-  [PsycomOfficiel](#)
-  [psycom_org](#)
-  [Psycom](#)
-  [Psycom_actu](#)
-  [Psycom \(Officiel\)](#)

11, rue Cabanis, 75014 paris
www.psycom.org
contact@psycom.org

Avec le soutien financier de :

