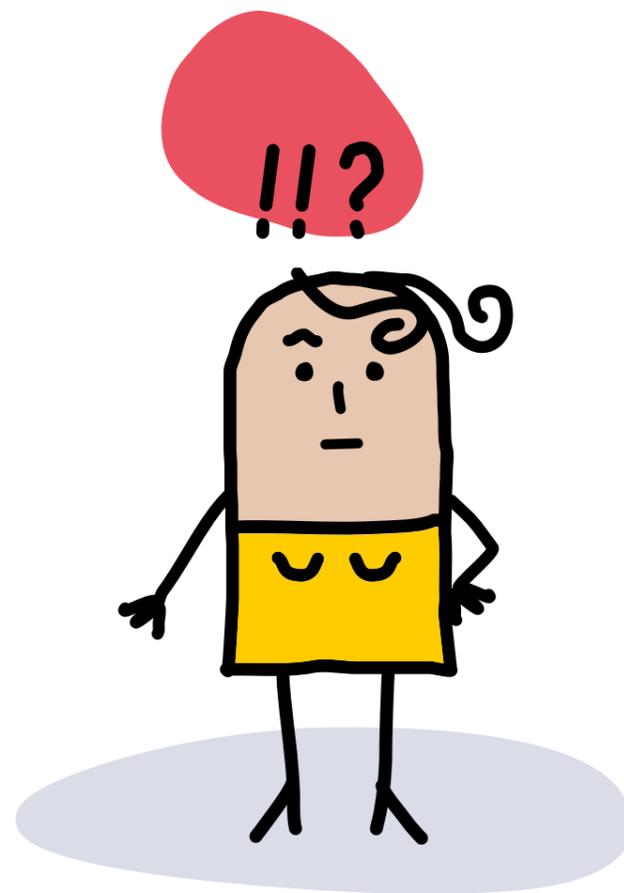
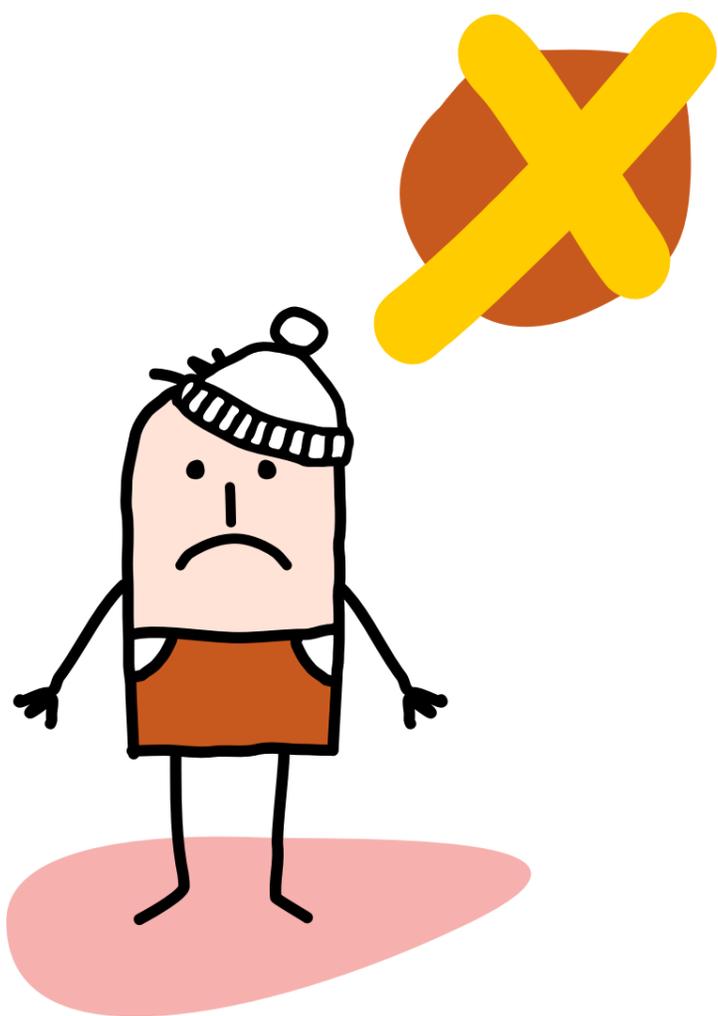


**« La schizophrénie
c'est un
dédoubllement
de la personnalité »**



RÉALITÉ

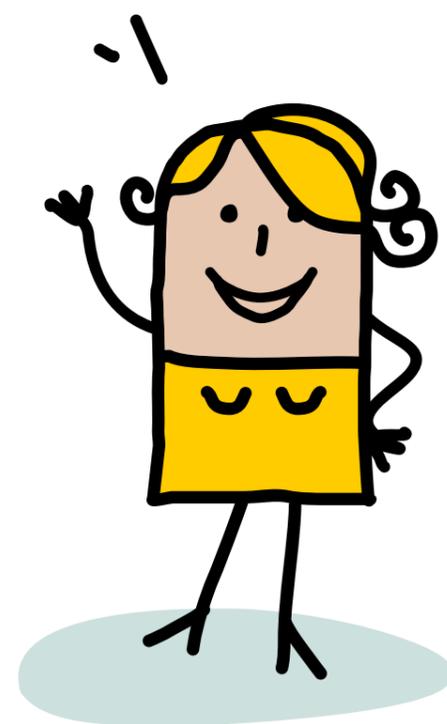
**Il ne faut pas confondre
le diagnostic de « schizophrénie »
et celui de Trouble dissociatif
de l'identité (ou personnalité
multiple). Les troubles
schizophréniques n'engendrent
pas un dédoubllement de la
personnalité.**



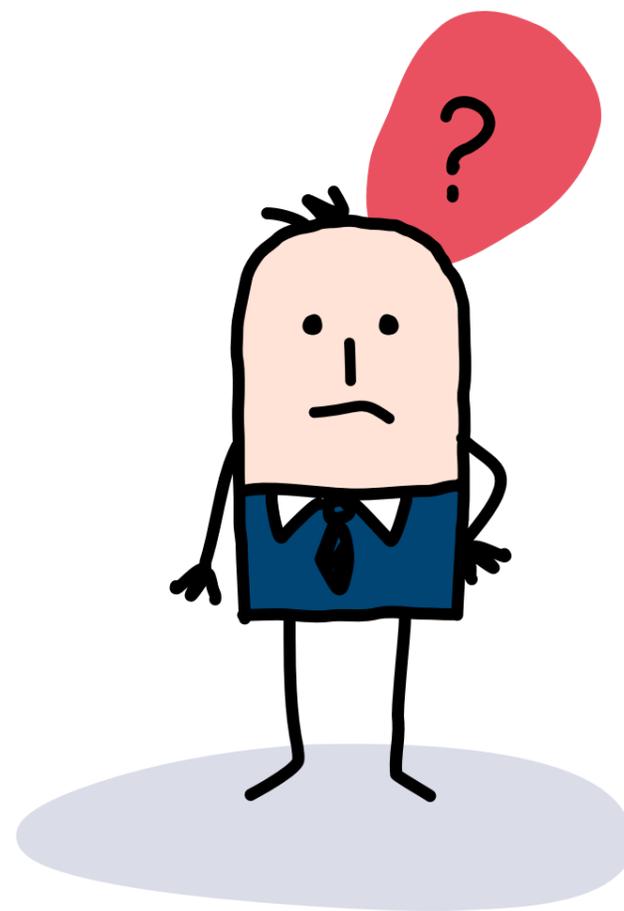
« Les bipolaires changent tout le temps d'humeur : ils sont en pleine forme et dans l'heure qui suit, ils sont très mal »

RÉALITÉ

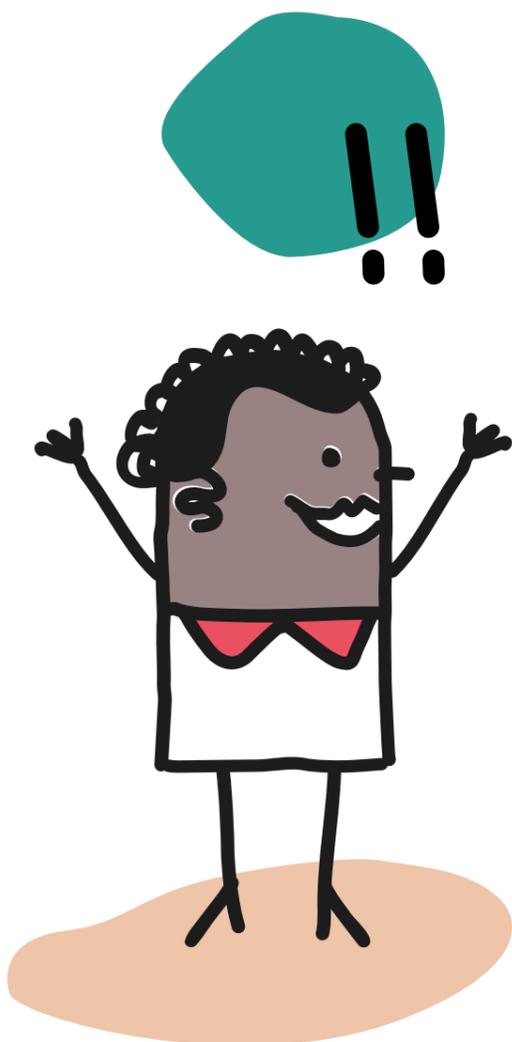
Un trouble bipolaire se caractérise par l'apparition de phases d'excitation dites « maniaques » qui peuvent alterner avec des phases dépressives. L'intensité, la fréquence et l'alternance entre ces deux phases sont variables d'une personne à l'autre.



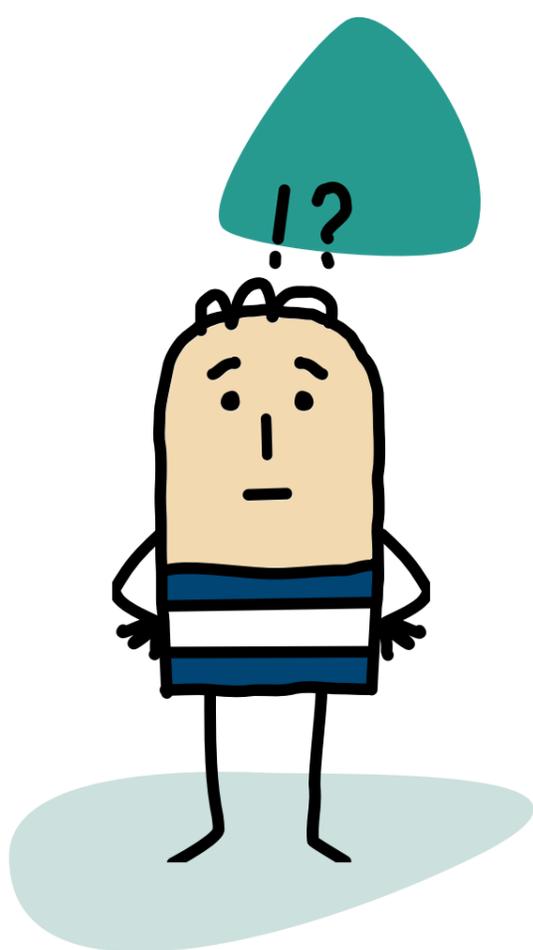
« La seule façon de soigner les maladies mentales c'est l'hospitalisation et les médicaments »



RÉALITÉ



Les soins psychiatriques sont délivrés en majorité en dehors de l'hôpital, en ambulatoire. Psychothérapies, médicaments, entraide, soutien social (familial, amical ou professionnel) peuvent aider les personnes à aller mieux.



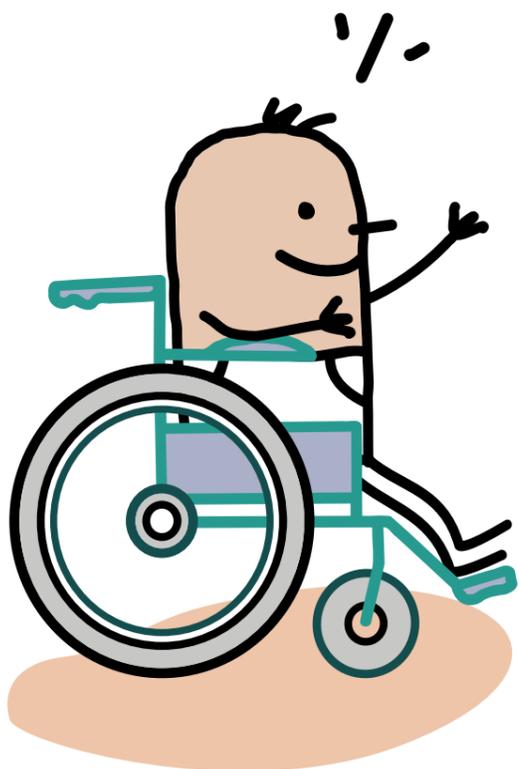
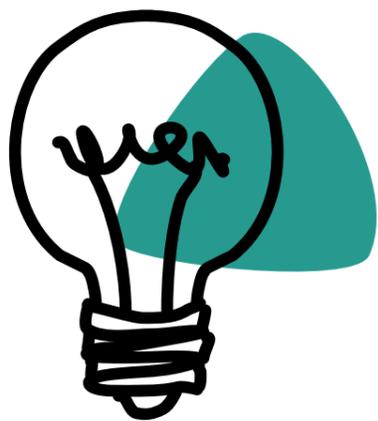
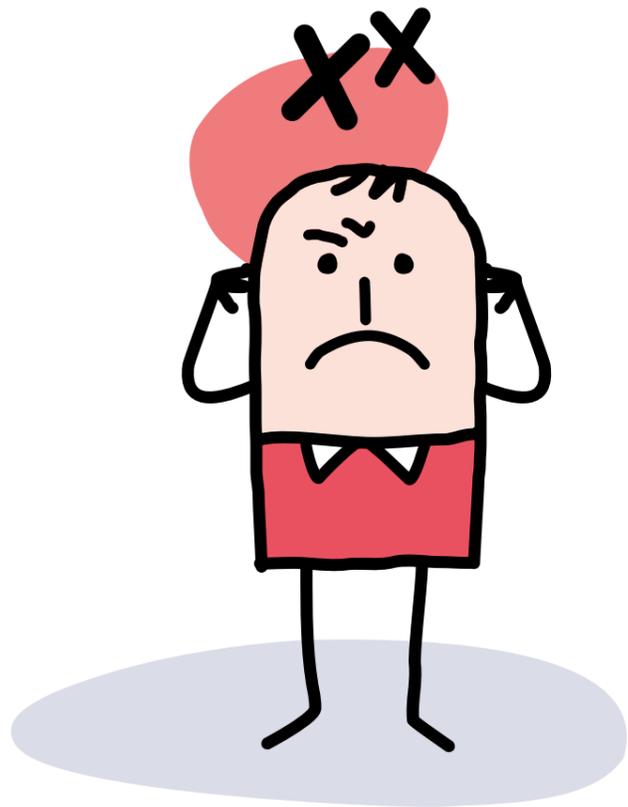
« Quand on a des problèmes de santé mentale c'est pour la vie, on ne peut pas guérir »

RÉALITÉ

Il est possible d'aller mieux, de se rétablir d'un trouble psychique. Se rétablir signifie être capable de vivre, travailler, apprendre et participer à la vie sociale, malgré la persistance d'éventuels symptômes, ou après leur disparition.

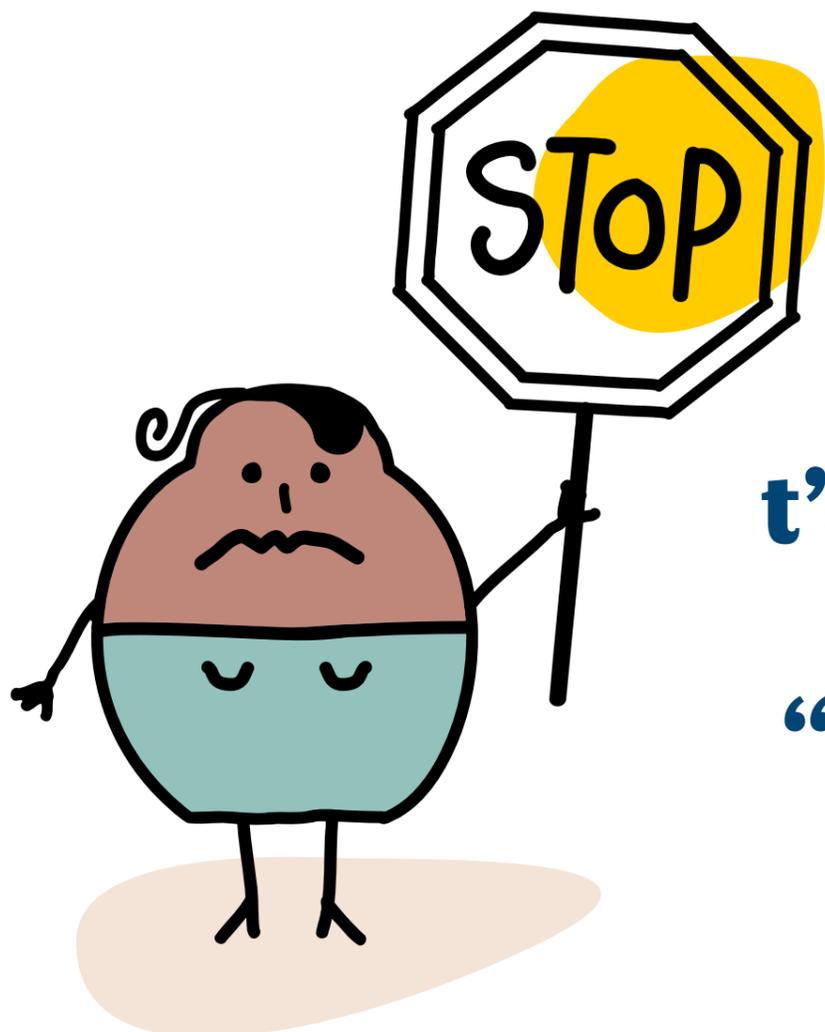


**« Les psys
c'est pour les fous »**



RÉALITÉ

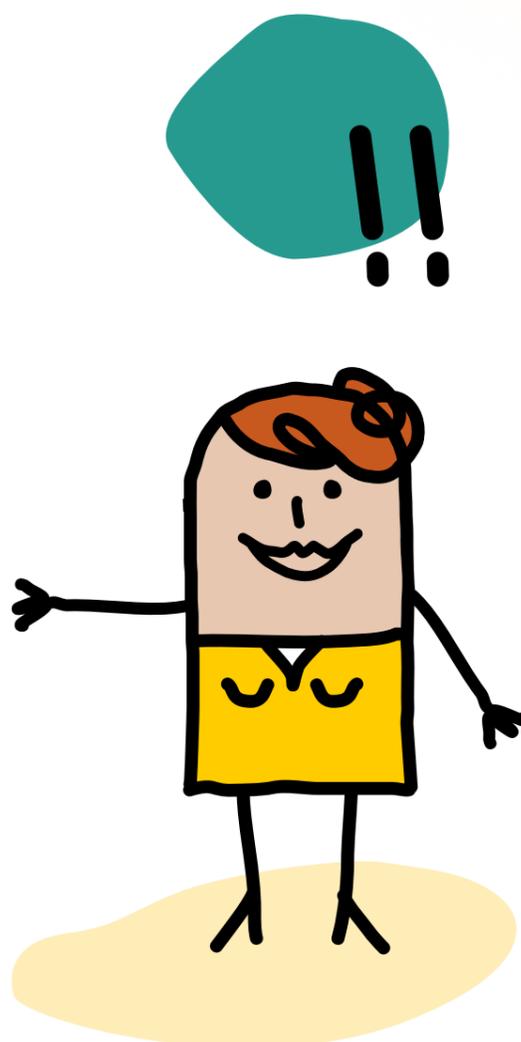
Les « psys » peuvent aider toutes les personnes qui en ont besoin et qui le souhaitent. Parce-que les « psys » ont une formation spécifique et ne font pas partie de nos relations amicales ou familiales, on peut aborder des questions très personnelles, sans jugement et de manière confidentielle.



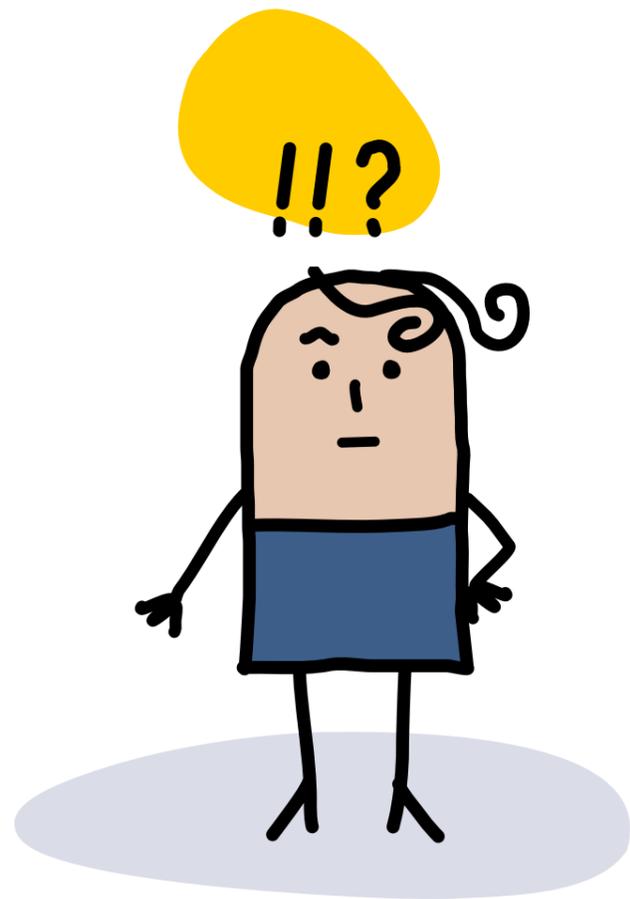
« **Quand on dit :
t'es "bipo", "schizo"...
Ce sont des
"insultes gentilles" »**

RÉALITÉ

Les personnes confrontées à ces maladies souffrent de la stigmatisation qui y est associée : honte d'en parler, isolement, perte de confiance... Utiliser ces termes comme insultes participe à cette stigmatisation.



« Même si on ne va pas bien de temps en temps, cela ne veut pas dire que l'on a des problèmes psy »



RÉALITÉ

Diagnostic ou pas, une souffrance psychique doit être entendue. En parler, c'est déjà aller mieux.