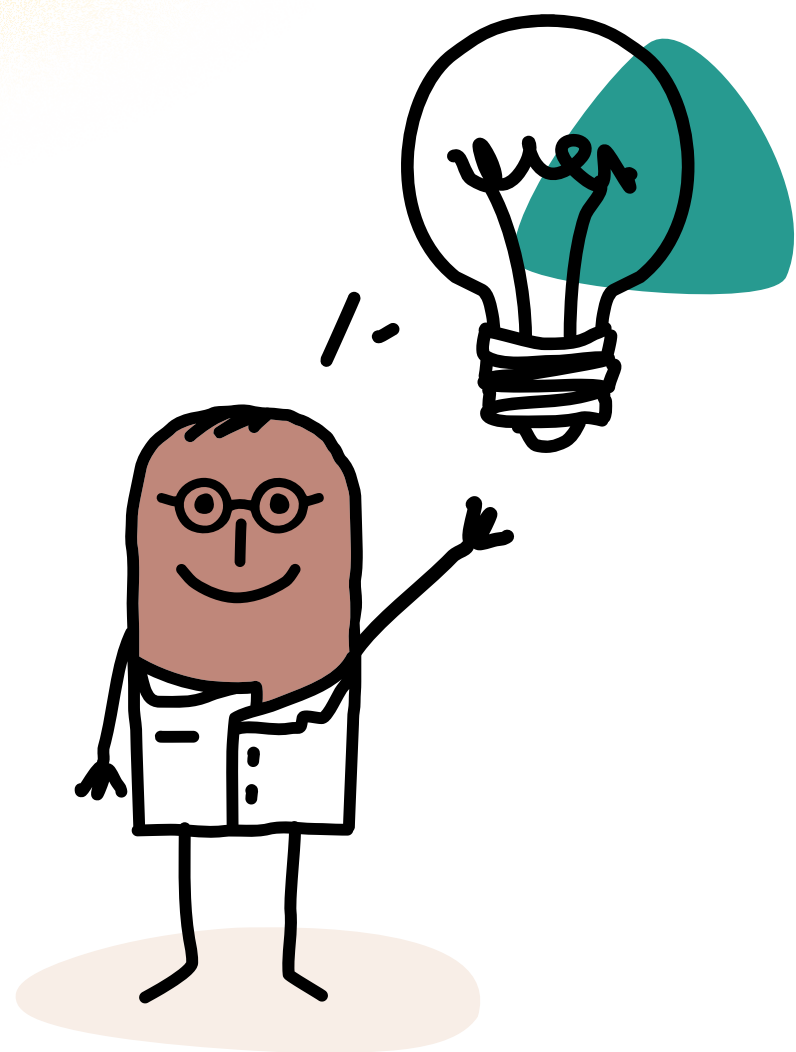
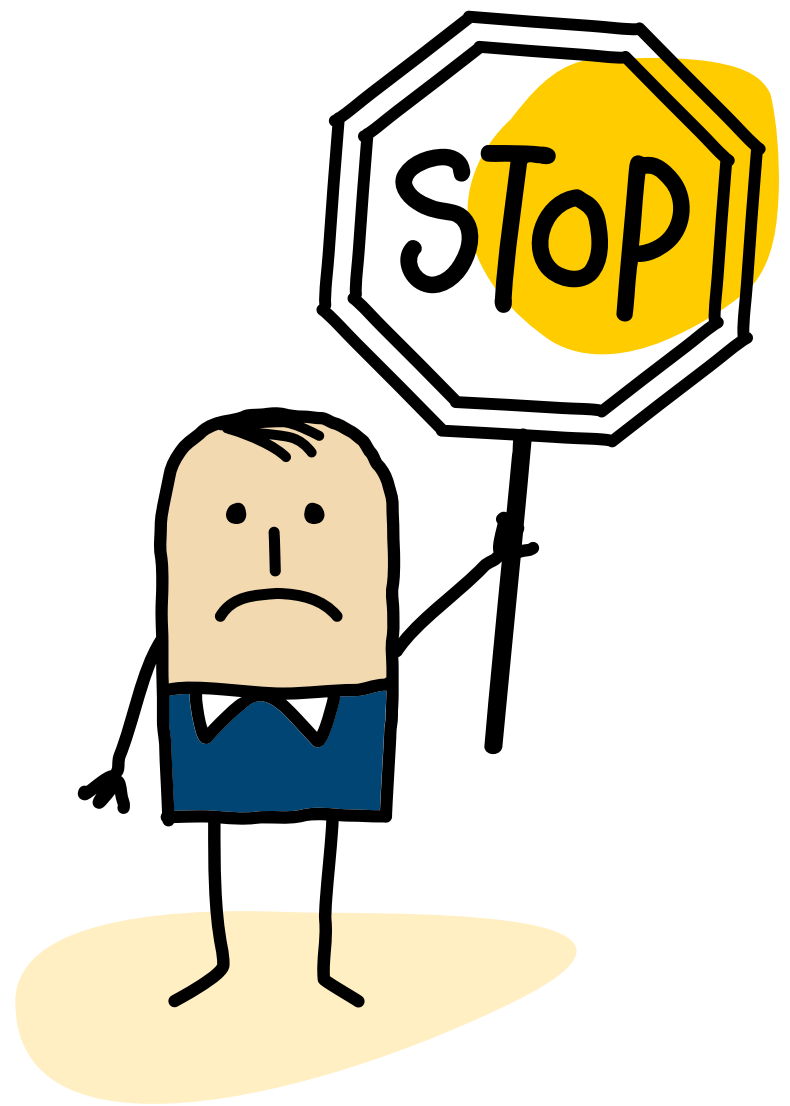
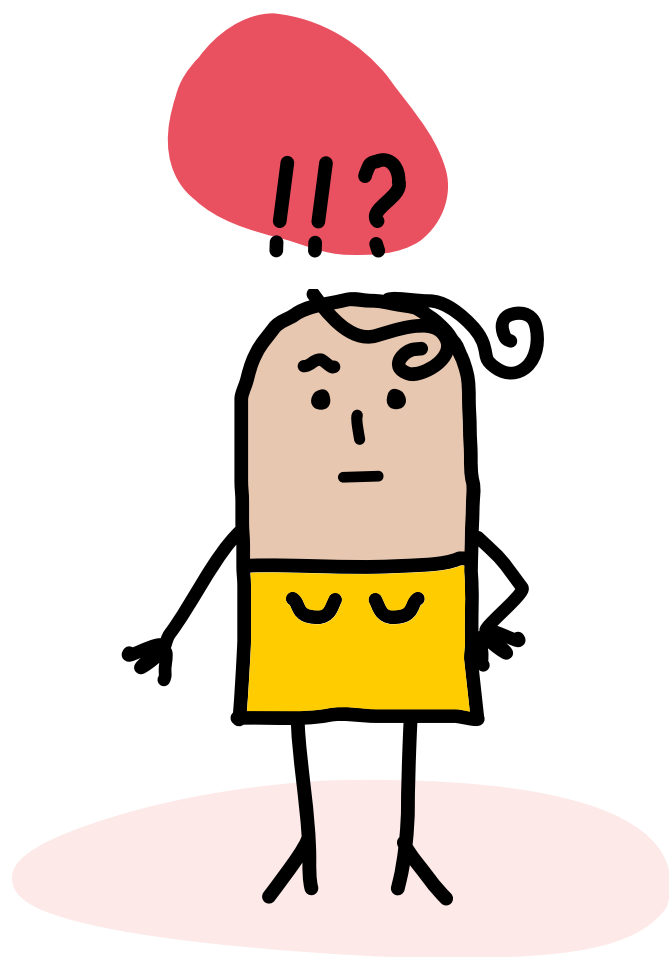


« Les problèmes de santé mentale ne me concernent pas »



RÉALITÉ

1 personne sur 4 est concernée. Tout le monde peut être touché de près ou de loin.



« Handicap psychique et handicap mental c'est pareil »

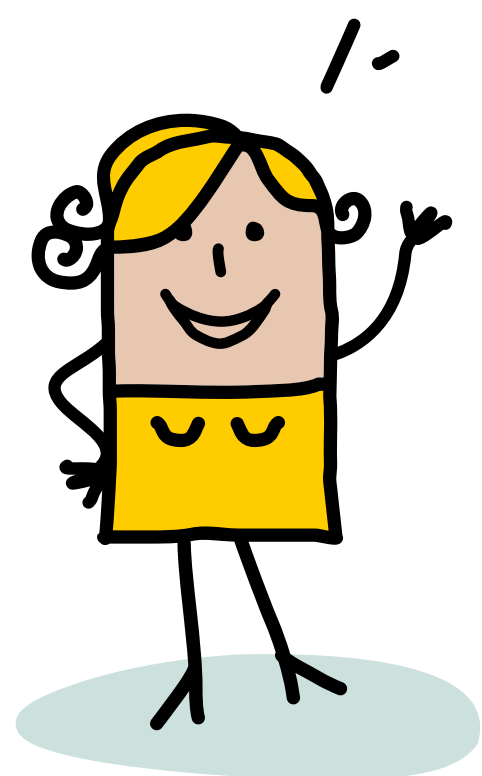
RÉALITÉ

Le handicap psychique est la conséquence de troubles psychiques limitant l'activité et la participation sociale et professionnelle.

Le handicap mental est la conséquence d'une déficience intellectuelle, c'est-à-dire « un arrêt du développement mental ou un développement mental incomplet ».

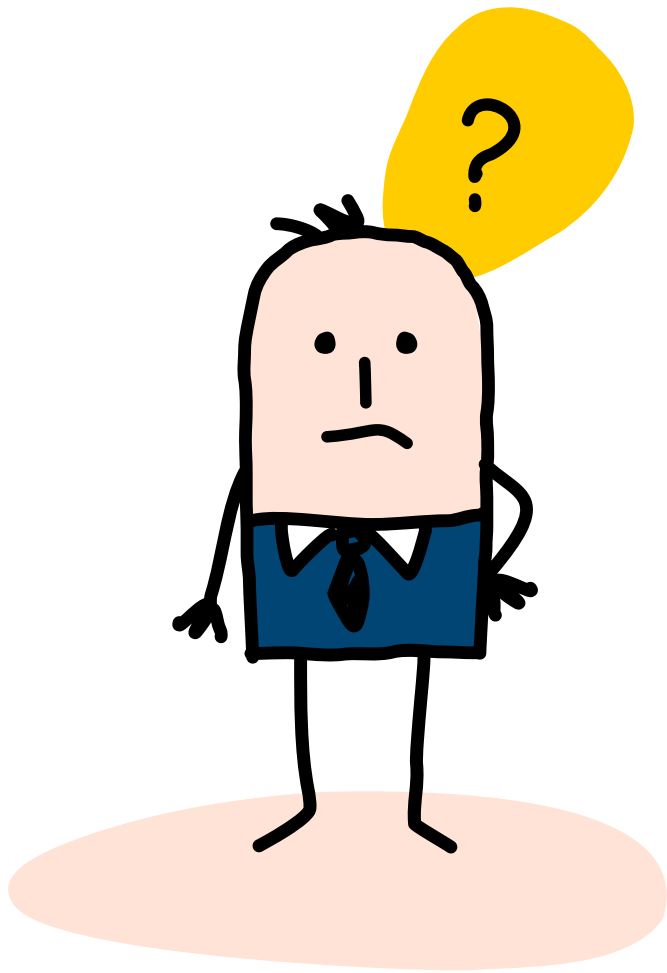


**« Les
schizophrènes
sont dangereux
et violents »**



RÉALITÉ

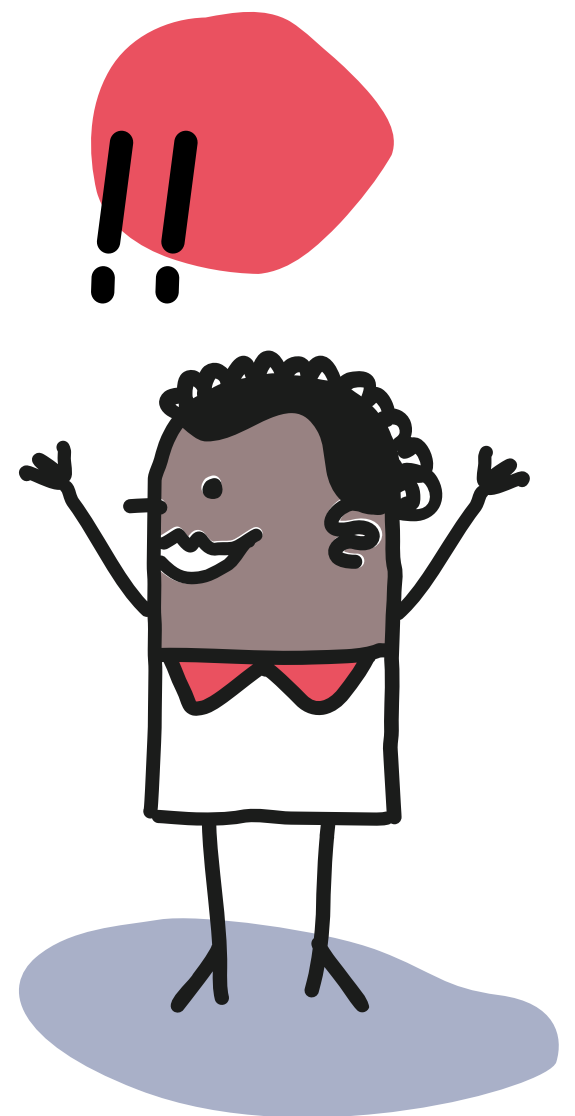
**Les personnes souffrant
d'un trouble psychique sont
plus souvent victimes de
violence que responsables
d'agressions.**



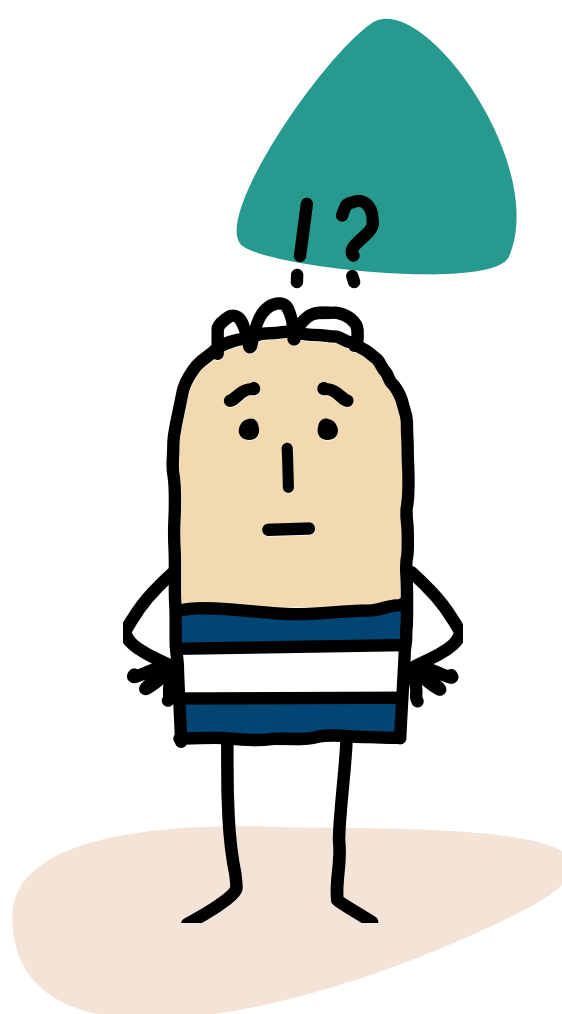
« La seule façon de soigner les maladies mentales c'est l'hospitalisation et les médicaments »

RÉALITÉ

Les soins psychiatriques sont délivrés en majorité en dehors de l'hôpital, en ambulatoire. Psychothérapies, médicaments, entraide, environnement social (familial, amical ou professionnel) peuvent aider les personnes à aller mieux.



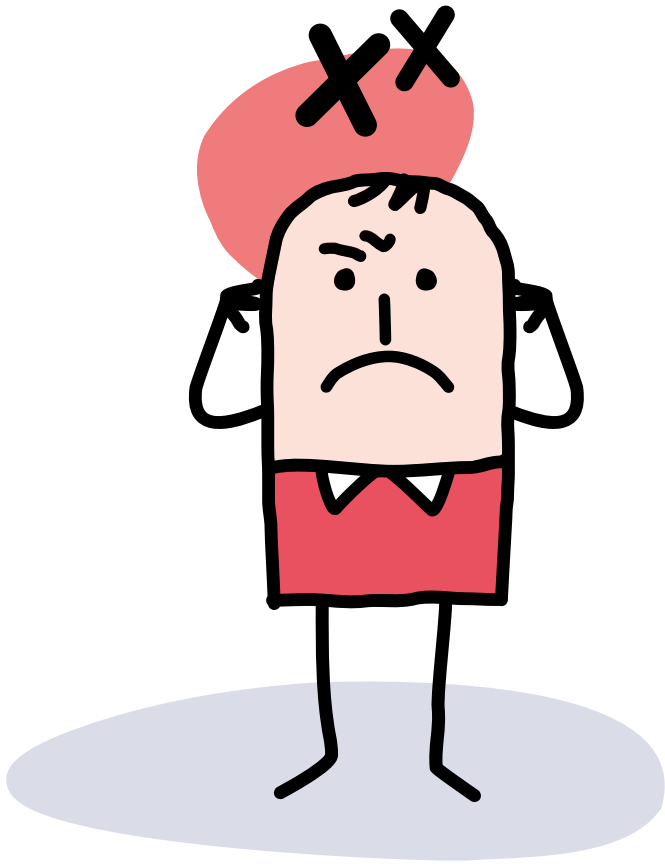
« Quand on a des problèmes de santé mentale c'est pour la vie, on ne peut pas guérir »



RÉALITÉ



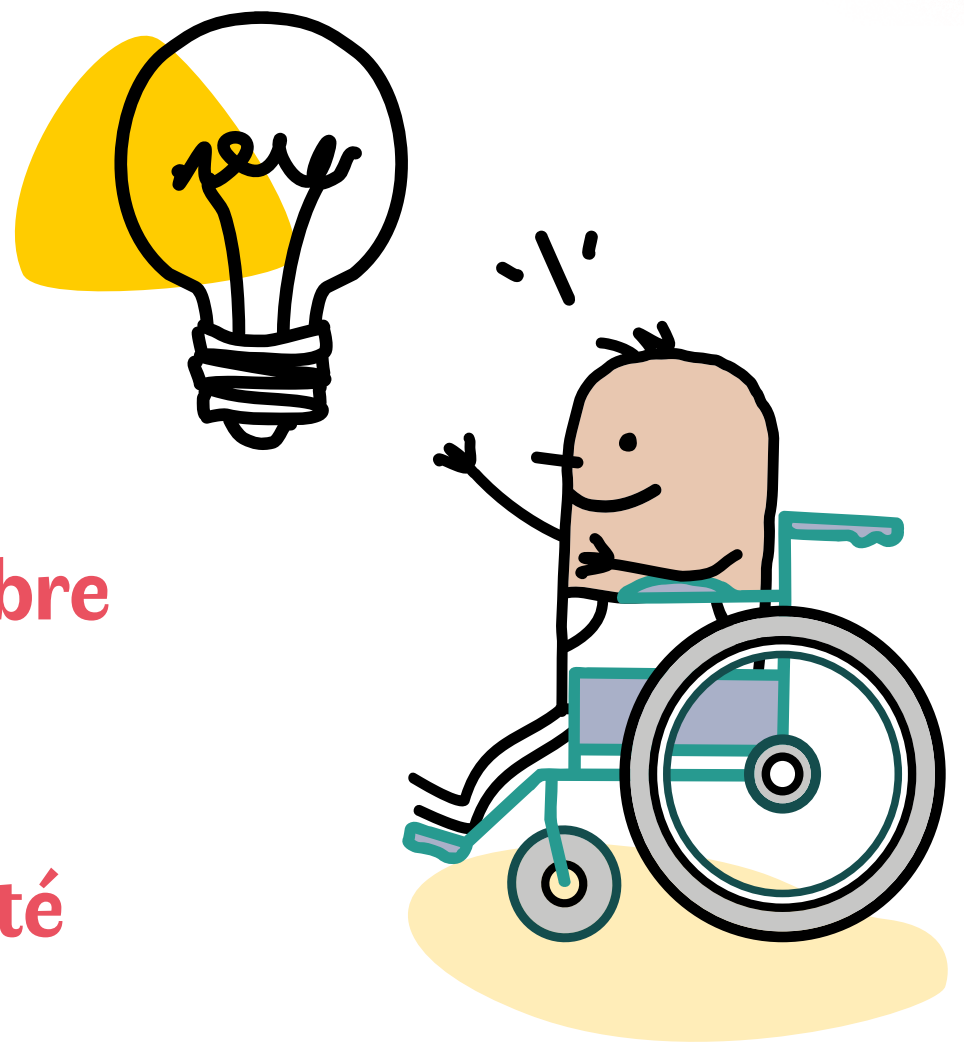
Il est possible d'aller mieux, de se rétablir d'un trouble psychique. Se rétablir signifie être capable de vivre, travailler, apprendre et participer à la vie sociale, malgré la persistance d'éventuels symptômes, ou après leur disparition.



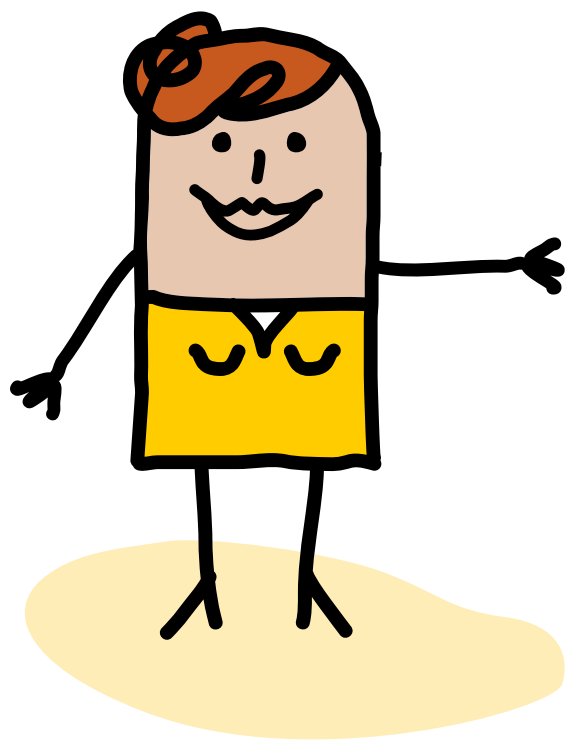
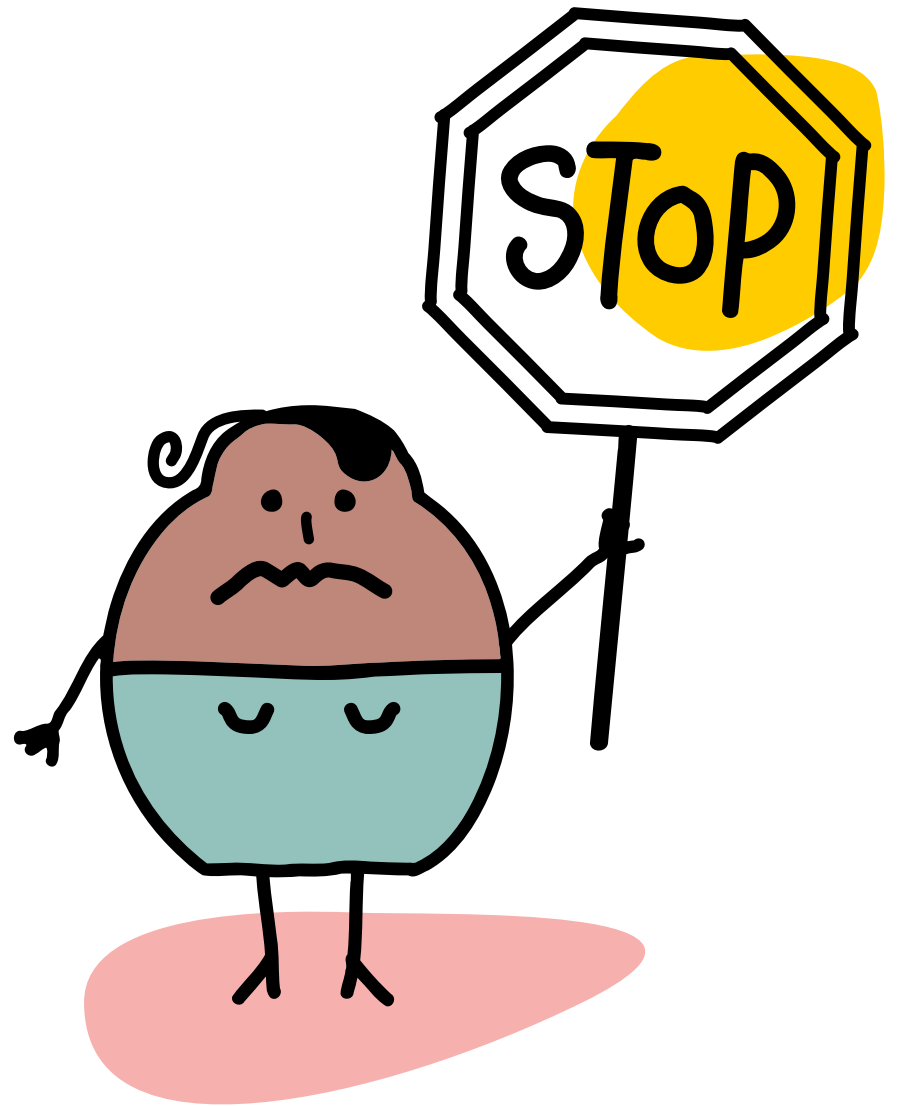
« **Les problèmes de santé mentale ne concernent pas le monde du travail** »

RÉALITÉ

Entre 2011 et 2016, le nombre d'affections psychiques reconnues au titre d'une maladie professionnelle a été multiplié par 7.

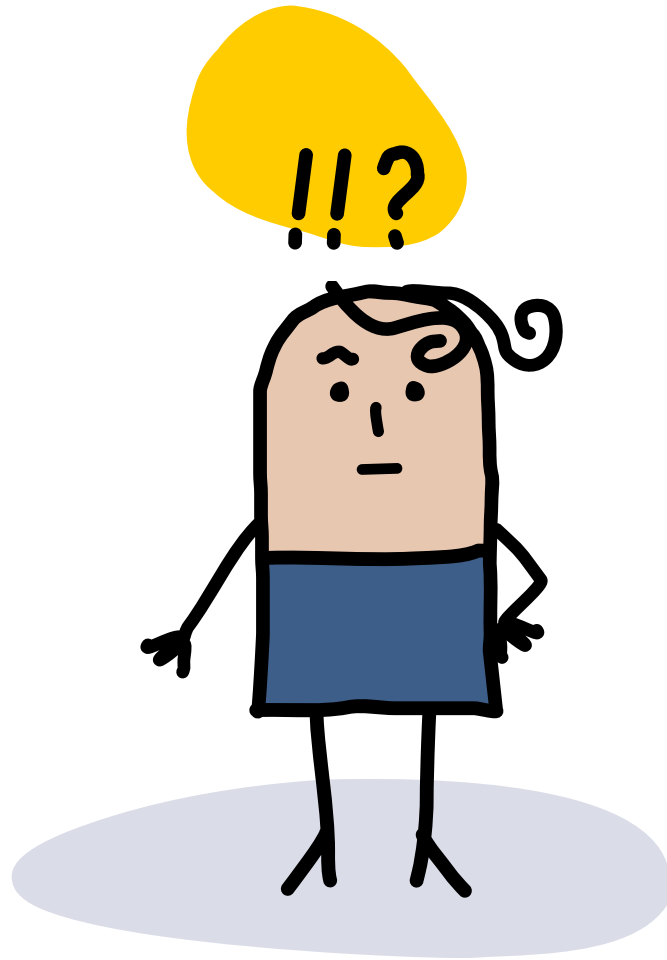


**« Les personnes
qui vivent
avec un trouble
psychique
ne peuvent pas
travailler »**



RÉALITÉ

**L'amélioration des
traitements et de la
qualité de vie permet
à un grand nombre de
personnes de travailler
en milieu ordinaire.**



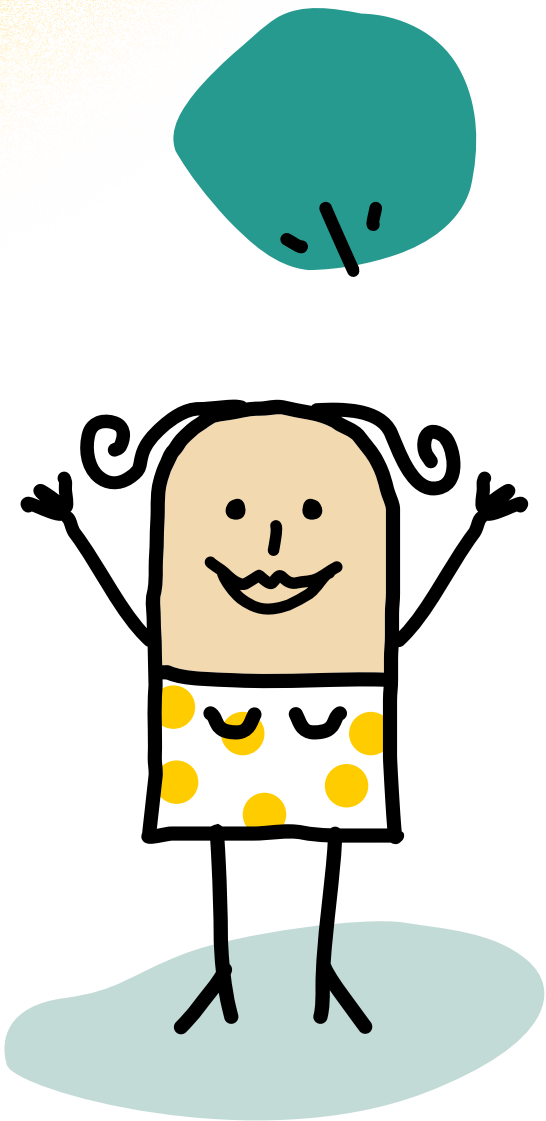
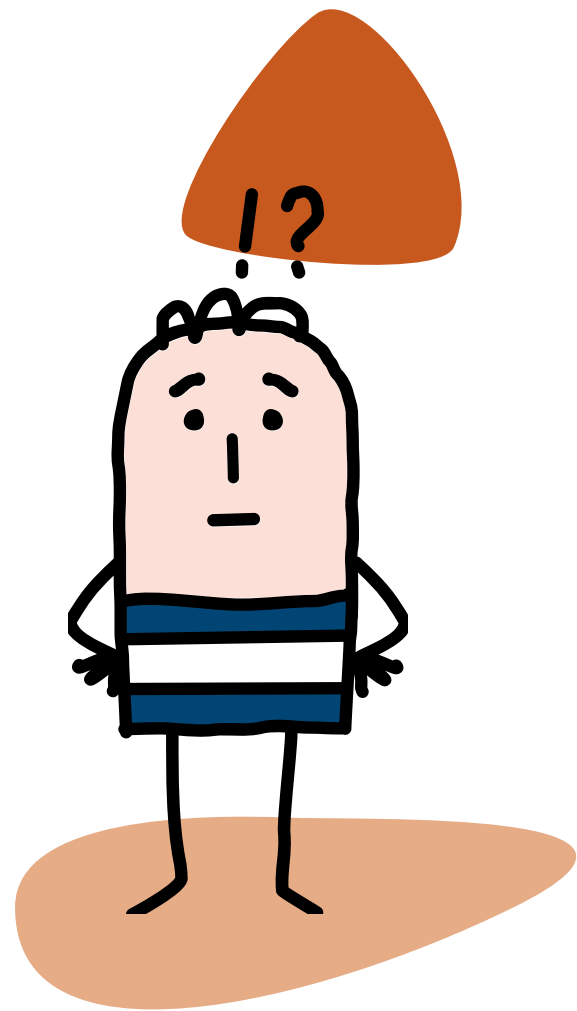
« Les enfants n'ont pas de problèmes de santé mentale »

RÉALITÉ

Des souffrances psychiques peuvent se révéler très tôt dans la vie. Une aide précoce peut aider à en maîtriser les conséquences.

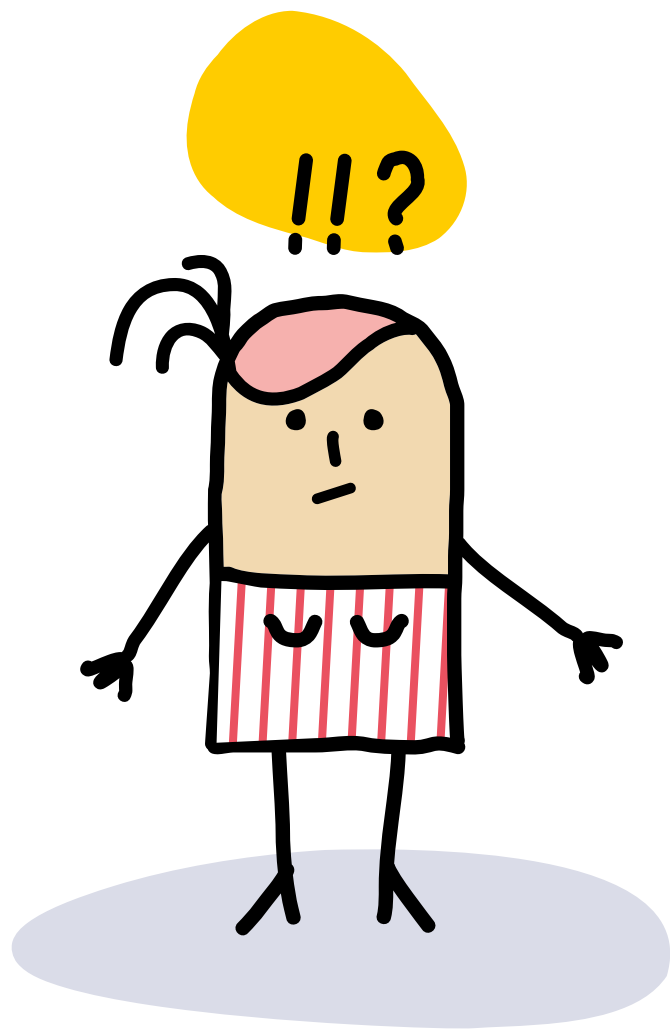


« Même si on ne va pas bien de temps en temps, cela ne veut pas dire qu'on a des problèmes psy »



RÉALITÉ

Diagnostic ou pas, une souffrance psychique doit être entendue. En parler, c'est déjà aller mieux.



« Déclarer un handicap psychique au travail c'est risquer de rendre visible un diagnostic psychiatrique »

RÉALITÉ

La démarche de reconnaissance d'un handicap est avant tout administrative. Elle est protégée par le secret médical. Il n'y a aucune obligation à révéler son diagnostic.

