

MYTHE N° 1

PSYCOM

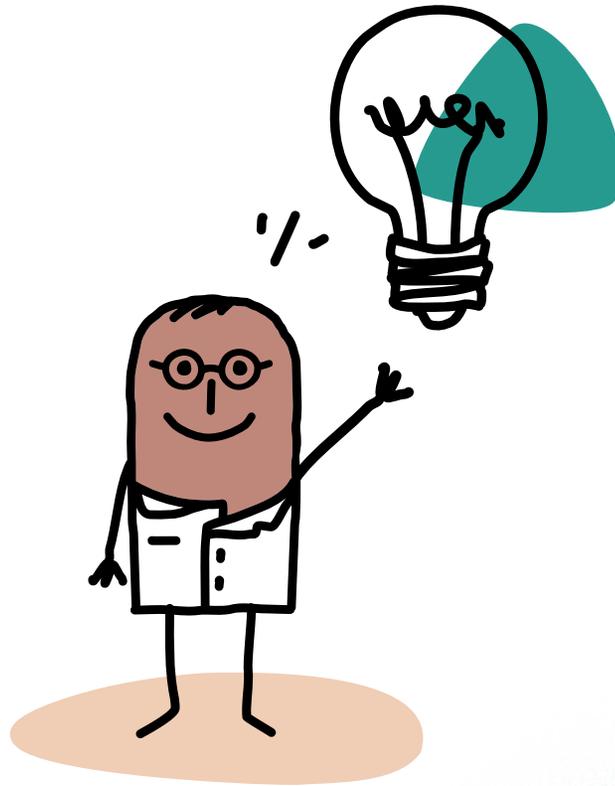
La santé mentale



**« Les problèmes
de santé mentale
ne me concernent pas »**

RÉALITÉ

PSYCOM

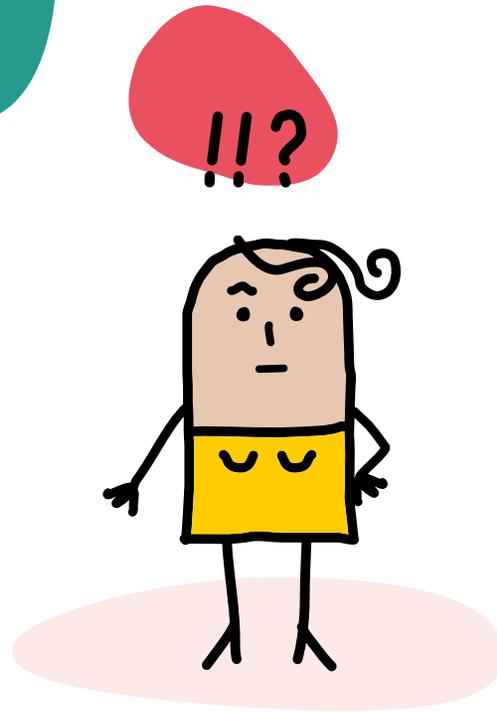


**1 personne sur 4 est concernée.
Tout le monde peut être touché
de près ou de loin.**

MYTHE N° 2

PSYCOM

La santé mentale



**« Handicap psychique
et handicap mental
c'est pareil »**



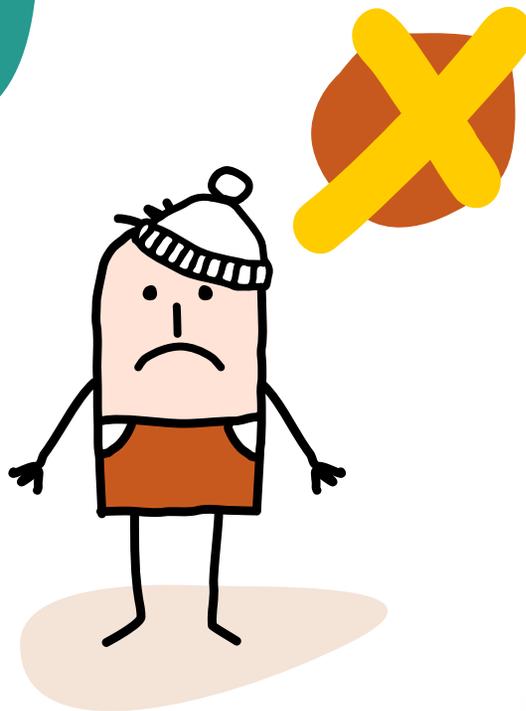
Le handicap psychique est la conséquence de troubles psychiques limitant l'activité et la participation sociale et professionnelle.

Le handicap mental est la conséquence d'une déficience intellectuelle, c'est-à-dire « un arrêt du développement mental ou un développement mental incomplet ».

MYTHE N° 3

PSYCOM

La santé mentale



**« Les schizophrènes
sont dangereux et violents »**

RÉALITÉ

PSYCOM

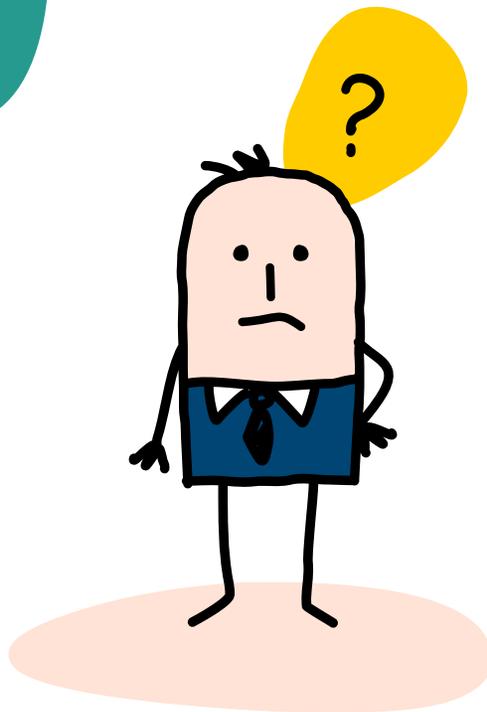


Les personnes souffrant d'un trouble psychique sont plus souvent victimes de violence que responsables d'agressions.

MYTHE N° 4

PSYCOM

La santé mentale



**« La seule façon de soigner
les maladies mentales
c'est l'hospitalisation
et les médicaments »**

RÉALITÉ

PSYCOM

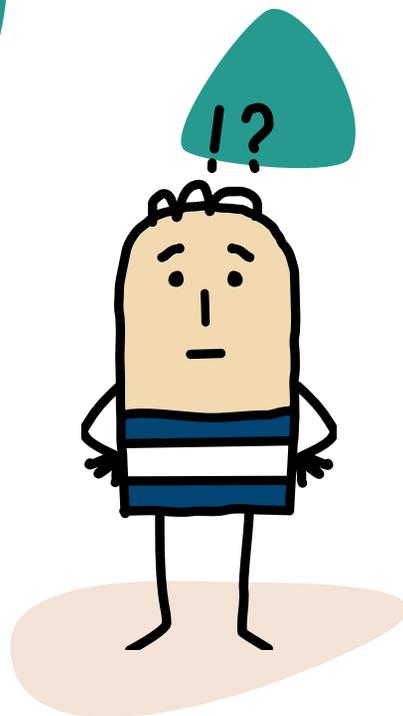


Les soins psychiatriques sont délivrés en majorité en dehors de l'hôpital, en ambulatoire. Psychothérapies, médicaments, entraide, soutien social (familial, amical ou professionnel) peuvent aider les personnes à aller mieux.

MYTHE N° 5

PSYCOM

La santé mentale



**« Quand on a des problèmes
de santé mentale
c'est pour la vie,
on ne peut pas guérir »**

RÉALITÉ

PSYCOM



Il est possible d'aller mieux, de se rétablir d'un trouble psychique. Se rétablir signifie être capable de vivre, travailler, apprendre et participer à la vie sociale, malgré la persistance d'éventuels symptômes, ou après leur disparition.

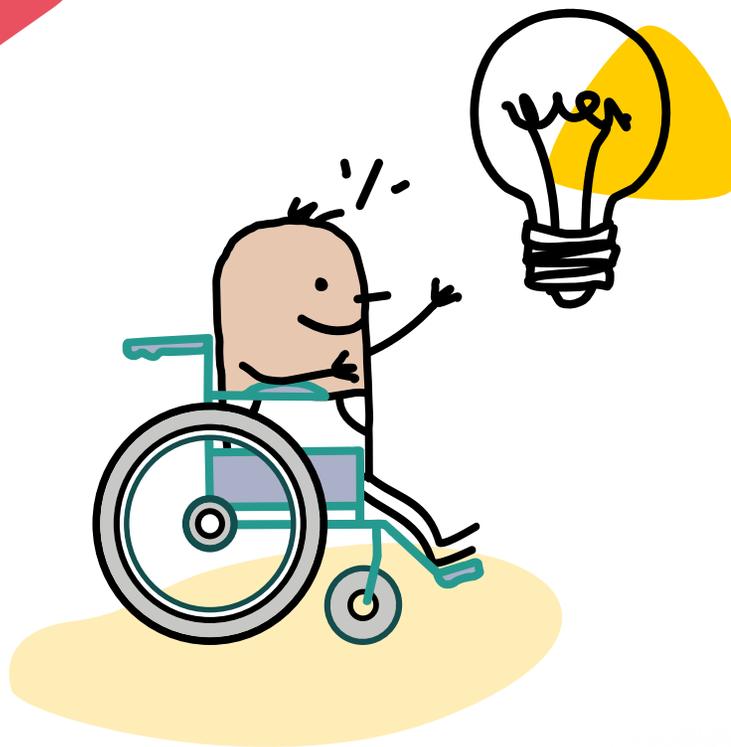
MYTHE N° 6

PSYCOM

La santé mentale



« Les problèmes de santé mentale ne concernent pas le monde du travail »

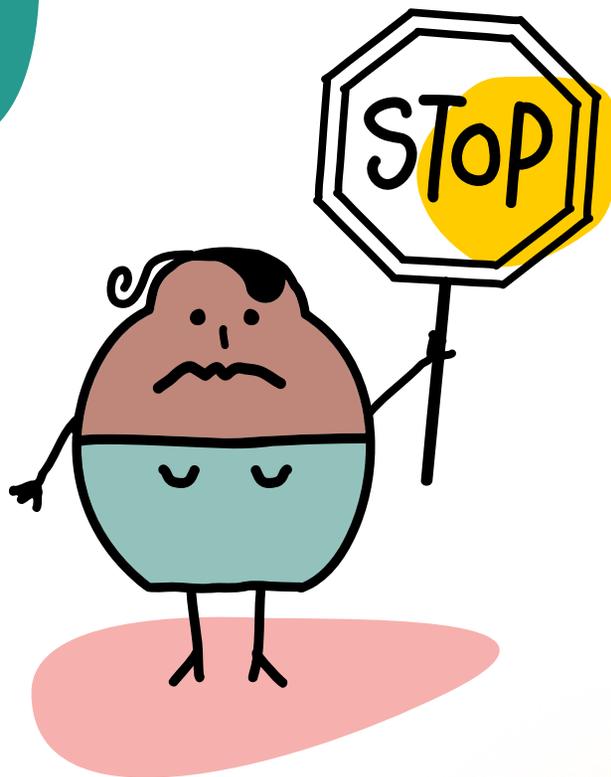


Entre 2011 et 2016, le nombre d'affections psychiques reconnues au titre d'une maladie professionnelle a été multiplié par 7.

MYTHE N° 7

PSYCOM

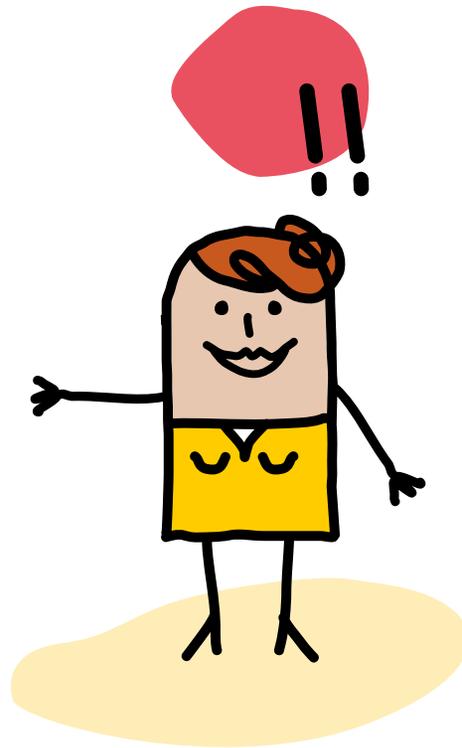
La santé mentale



« Les personnes qui vivent avec un trouble psychique ne peuvent pas travailler »

RÉALITÉ

PSYCOM

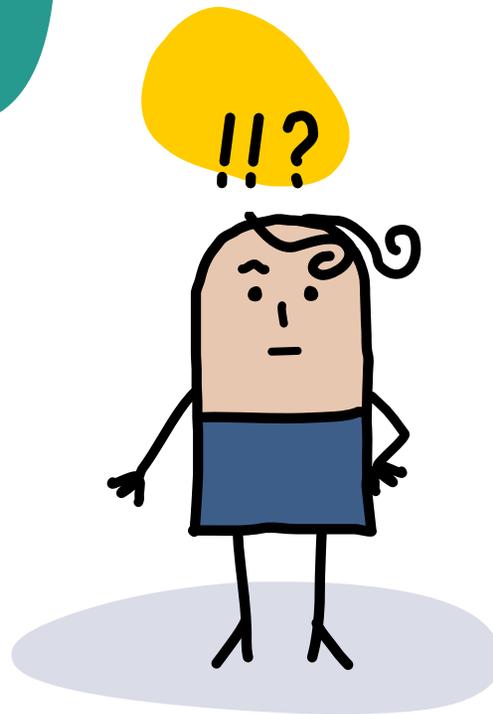


**L'amélioration des traitements
et de la qualité de vie permet
à un grand nombre de personnes
de travailler en milieu ordinaire.**

MYTHE N° 8

PSYCOM

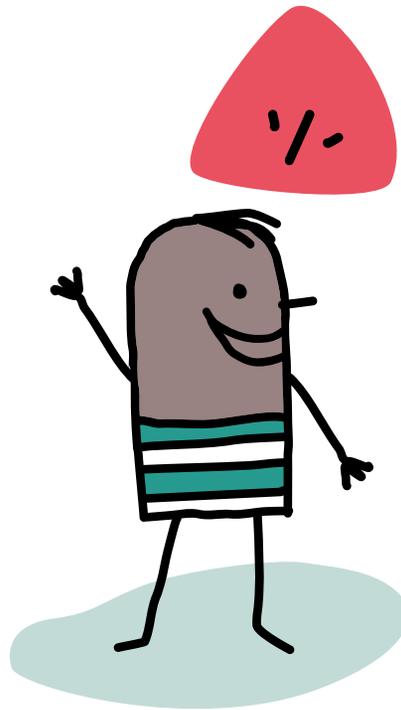
La santé mentale



« Les enfants n'ont pas de problèmes de santé mentale »

RÉALITÉ

PSYCOM

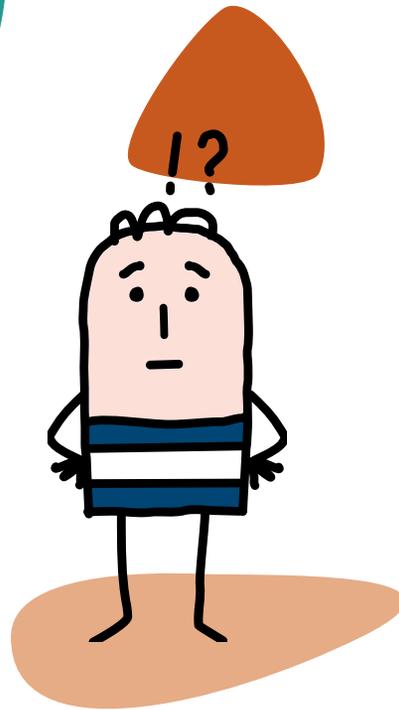


Des souffrances psychiques peuvent se révéler très tôt dans la vie. Une aide précoce peut aider à en maîtriser les conséquences.

MYTHE N° 9

PSYCOM

La santé mentale



« Même si on ne va pas bien de temps en temps, cela ne veut pas dire qu'on a des problèmes psy »

RÉALITÉ

PSYCOM

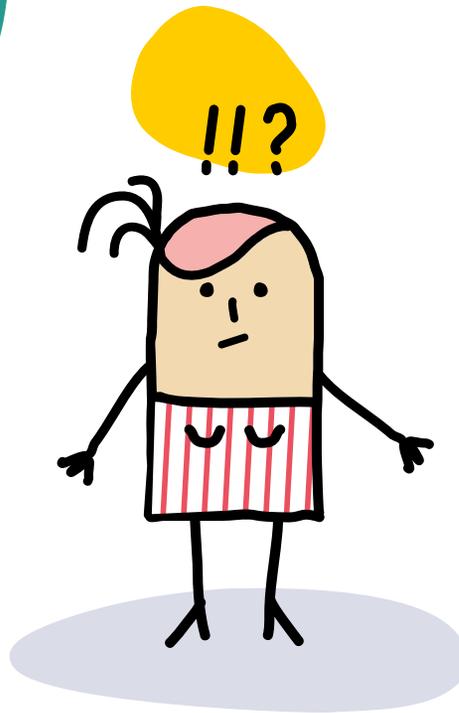


**Diagnostic ou pas, une souffrance
psychique doit être entendue.
En parler, c'est déjà aller mieux.**

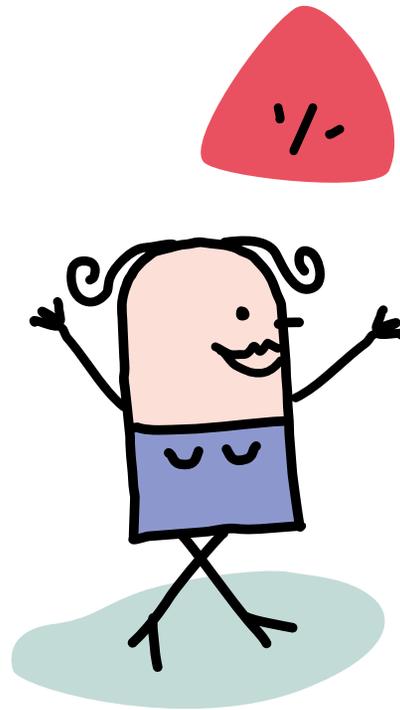
MYTHE N° 10

PSYCOM

La santé mentale



**« Déclarer un handicap
psychique au travail
c'est risquer de rendre visible
un diagnostic psychiatrique »**



La démarche de reconnaissance d'un handicap est avant tout administrative. Elle est protégée par le secret médical. Il n'y a aucune obligation à révéler son diagnostic.