

PSYCOM ACCOMPAGNE LES PROFESSIONNEL·LES DE LA JEUNESSE EN ILE-DE-FRANCE

Vous **travaillez auprès des jeunes** (Education nationale, collectivités locales et territoriales, associations, etc.) et vous souhaitez leur **parler de santé mentale** ?

Avec le soutien de l'ARS Ile-de-France, **Psycom** propose un **accompagnement** aux **professionnel·les** du territoire qui travaillent auprès des jeunes de 8 à 30 ans pour les former à **créer des espaces d'échanges en santé mentale**.

Chloé Caldier, référente Ile-de-France au Psycom, **forme** les professionnel·les à parler de santé mentale avec les jeunes grâce à des **outils pédagogiques** de médiation.

NOS OUTILS POUR PARLER DE SANTÉ MENTALE AVEC LES JEUNES

Pour les enfants de 8 à 11 ans

- **Le Jardin du Dedans®** : une histoire illustrée pour introduire la santé mentale



A partir de 11 ans

- **Le Cosmos Mental®** : un atelier à partir d'un clip vidéo, pour parler de ce qui influence la santé mentale
- **Le Voyage au cœur du Cosmos Mental®** : un jeu de plateau pour montrer que la santé mentale fluctue
- **Les Mythes et Réalités Jeunes** : des cartes pour déconstruire les idées reçues sur la santé mentale



Pour profiter de cet accompagnement, contactez **Chloé CALDIER** :
c.caldier@psycom.org

