

# Voyage au cœur du Cosmos Mental®

## Bienvenue à bord !

A lire par l'animateur-ice

### Le « Cosmos mental » de Norah

Norah vient d'intégrer un nouveau collège en 3ème dans une nouvelle ville suite au déménagement de ses parents qui viennent de se séparer. Elle est fille unique et prend ses marques dans ce nouvel établissement scolaire. Ses anciens amis lui manquent mais elle arrive à garder le contact, ce qui l'a beaucoup aidé les premiers jours de rentrée.

Cela fait maintenant un mois qu'elle est arrivée et quelques relations se nouent, notamment avec Joyce avec qui elle discute de plus en plus. Après, l'ambiance dans la classe n'est pas exceptionnelle...

Avec les profs ça va, mais certains cours sont plus compliqués que d'autres : Norah y trouve moins d'intérêt, il ne se passe pas grand-chose avec le prof et l'ambiance de la classe change, parfois, c'est très dur.

La séparation de ses parents se passe, mais elle est assez déconnectée d'eux, ils ne se parlent pas trop. Norah, n'a pas envie.

### Le « Cosmos mental » d'Enzo

Enzo a 16 ans, il est passionné par les livres fantastiques et il est en classe de seconde, après un redoublement. Il a la même bande de copains depuis l'école primaire, et ils sont très soudés. Ces derniers temps, il n'a plus trop le temps de les voir après les cours, parce qu'il doit s'occuper de sa mère qui est atteinte d'une sclérose en plaques depuis 3 ans. Il est toujours là pour elle : il essaie de la divertir quand elle a un coup de mou, il l'aide pour le repas, le ménage et l'accompagne à ses rendez-vous médicaux quand elle a du mal à marcher. Sa mère l'élève seule depuis toujours, et il ne voit son père qu'une fois par an. Depuis la rentrée, Enzo a du mal à se concentrer en cours : l'état de sa maman s'est dégradé, elle doit bientôt se faire opérer. Il aimerait rester auprès d'elle. Heureusement, il peut compter sur la bonne humeur de sa petite sœur Sacha avec qui il adore jouer aux jeux de société et sur le soutien de Camille, la voisine du palier !