

Rapport d'activité 2025





”

**Il n’y a
pas de santé
sans santé
mentale**

ÉDITO

2025 : la santé mentale au cœur du débat public

L'année 2025 marque un tournant pour la santé mentale en France.

Déclarée Grande cause nationale, la santé mentale a fait l'objet d'une mobilisation sans précédent. Institutions publiques, collectivités, associations, entreprises, médias, citoyen·nes se sont emparés de cet enjeu majeur de santé publique.

Dans ce contexte, PSYCOM a vu son rôle d'acteur de référence se renforcer.

PSYCOM est un organisme public national qui, depuis plus de trente ans, informe, oriente et sensibilise tout en encourageant une compréhension commune de la santé mentale. Ses missions incluent la diffusion d'informations fiables, la clarification des ressources disponibles et la création d'outils pédagogiques pour faciliter le dialogue sur un sujet qui touche chacun de nous.

En 2025, sous l'effet accélérateur de la Grande cause, notre activité a pris une ampleur particulière.

La fréquentation de notre site internet a dépassé **1,6 million de visites**, nos ressources ont été consultées **plus de 2,4 millions de fois**, près de **700 000 brochures** ont été diffusées sur l'ensemble du territoire, nous avons répondu à de nombreuses sollicitations aboutissant à la sensibilisation de près **de 55 000 personnes**.

Au-delà de ces chiffres, l'année 2025 confirme une dynamique plus profonde : la demande d'information fiable, accessible et indépendante sur la santé mentale n'a jamais été aussi forte. Le besoin de comprendre les enjeux de santé mentale a émergé de toutes les sphères de la société.

Cette mobilisation s'est également traduite par l'essor des **Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)**, dont PSYCOM assure le secrétariat général depuis 2014. En 2025, plus de **3 100 événements** (+ 55 %) ont été organisés partout en France, mobilisant collectivités territoriales, associations, structures de soins, citoyen·nes.

Ces initiatives témoignent qu'une transformation sociétale est en cours : la santé mentale n'est plus seulement une question médicale, mais un enjeu social, éducatif, professionnel et démocratique.

Dans ce contexte, PSYCOM poursuit une ambition claire : contribuer à construire une société mieux informée, plus inclusive et plus engagée pour la santé mentale.

Stéphane Pierrefitte
Administrateur

Aude Caria
Directrice

L'impact 2025 en chiffres

Informer et orienter pour comprendre

1,6 million de visites sur notre site (+ 22 %)
2,4 millions de pages vues (+ 16 %)
700 000 brochures diffusées (+ 12 % papier, + 26 % téléchargements)
25 211 guides diffusés, dont 15 535 pour la diffusion papier (+ 47 %)



Outiller pour agir

100 000 vues de la vidéo du Cosmos mental®
19 335 vues de la vidéo de la Boussole de la santé mentale
21 331 téléchargements pour l'ensemble des supports du Cosmos mental®
8 356 téléchargements pour l'ensemble des supports du Jardin du Dedans®
25 521 téléchargements des outils de Directives anticipées en psychiatrie mon GPS

Innover pour parler de santé mentale

5 nouveaux projets d'innovation pédagogique
1 journée d'innovation organisée en équipe



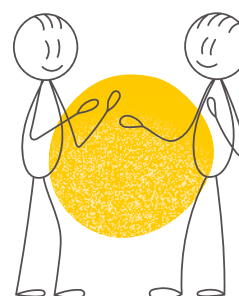
Mobiliser en faveur de la santé mentale

3 100 événements Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)
1 045 retombées presse



Communiquer pour augmenter l'impact

63 112 abonnés LinkedIn
16 214 abonnés Facebook
13 388 abonnés Instagram
7 506 abonnés YouTube
268 827 vues des vidéos



Sensibiliser pour déstigmatiser

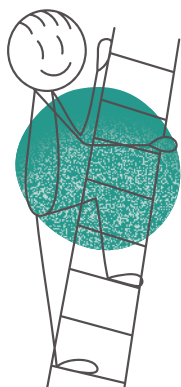
Près de **100** conférences, cours, ateliers et webinaires
3 544 professionnels sensibilisés
50 000 agents publics formés (e-learning)

PSYCOM, acteur des politiques publiques de santé mentale

Organisme public, PSYCOM informe, oriente et sensibilise afin d'aider chacun à agir pour sa santé mentale et celle des autres. Ses actions contribuent aux politiques publiques à plusieurs niveaux : promotion de la santé mentale, prévention des troubles psychiques, lisibilité des ressources de soutien et promotion des droits des personnes concernées.

Promouvoir la santé mentale

PSYCOM produit et diffuse une information fiable, accessible et indépendante. Le site psycom.org, les brochures, fiches repères, vidéos et dossiers thématiques permettent de mieux comprendre la santé mentale et les ressources d'aide.

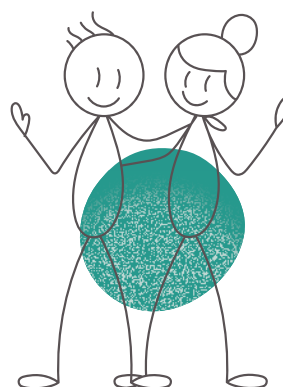


Faciliter l'accès aux ressources

La rubrique « S'orienter » du site psycom.org recense lignes d'écoute, associations d'entraide, annuaires de professionnels et guides territoriaux. Des outils comme **L'Arbre des ressources** et **Les Parcours en santé mentale** aident à repérer les parcours possibles.

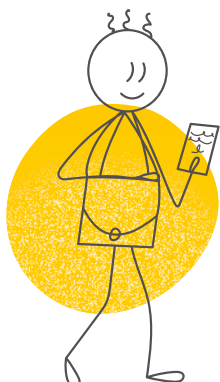
Sensibiliser et lutter contre la stigmatisation

PSYCOM développe des outils pédagogiques qui facilitent le dialogue sur la santé mentale dans les écoles, les structures sociales, les collectivités et les entreprises. Des outils comme **Le Cosmos mental**[®], **La boussole de la santé mentale**, **Le Jardin du Dedans**[®] contribuent à faire évoluer les représentations sociales.



Promouvoir les droits en psychiatrie

PSYCOM développe des ressources et des outils pédagogiques pour mieux faire connaître et respecter les droits des personnes vivant avec des troubles psychiques, notamment la rubrique « Les droits » sur psycom.org : sept brochures sur les droits en psychiatrie, l'outil de directives anticipées en psychiatrie **mon GPS**, le **GPS Anti-Stigma** et le **kit Histoires de droits**.



L'effet grande cause



Dès 2023, PSYCOM s'est mobilisé pour construire et porter le plaidoyer citoyen en faveur d'une grande cause dédiée à la santé mentale, via son engagement dans le Collectif Santé mentale Grande cause nationale.

Une amplification des sollicitations

La déclaration, fin 2024, de la santé mentale comme Grande cause nationale a généré une augmentation significative des demandes adressées à PSYCOM en 2025.

Collectivités, établissements scolaires, universités, institutions publiques, entreprises et réseaux associatifs ont sollicité notre expertise pour :

- intervenir lors de conférences et de webinaires ;
- proposer des ressources pédagogiques adaptées ;
- accompagner des actions de sensibilisation ;
- bénéficier de conseil stratégique.



Au total, l'équipe PSYCOM a animé près de **100 actions** partout en France.



PSYCOM a organisé une journée nationale « **Foule Santé mentale, de l'intime au collectif** », proposant 3 tables rondes :

- Prendre soin et soigner
- Informer ou désinformer
- Stigmatiser ou déstigmatiser

Replay disponible sur notre chaîne YouTube.

Un développement des partenariats

L'année 2025 a également été marquée par la consolidation de nouveaux partenariats institutionnels et opérationnels à l'échelle nationale (lire page 18).

Cette dynamique confirme la capacité de PSYCOM à :

- répondre rapidement à une demande accrue ;
- adapter ses outils pédagogiques à de nouveaux contextes ;
- contribuer activement au plaidoyer citoyen en santé mentale.

Une capacité d'adaptation renouvelée

PSYCOM a démontré son agilité à s'adapter à ces sollicitations tout en maintenant :

- la qualité scientifique de ses contenus ;
- son indépendance éditoriale ;
- l'accessibilité de ses ressources ;
- son innovation pédagogique.



L'augmentation très significative des sollicitations traduit une reconnaissance croissante de PSYCOM comme acteur de référence dans le champ de la santé mentale.



Informier et orienter pour comprendre

Dans un contexte de surinformation, de désinformation et de mésinformation en santé, l'accès à une information **fiable et indépendante** contribue à améliorer la compréhension de la santé mentale, développer la **littératie** (capacité à comprendre et à utiliser l'information) et aider la population à trouver des ressources fiables.

Depuis plus de trente ans, PSYCOM développe et diffuse des contenus d'information destinés au grand public comme aux professionnel·les, qui respectent les principes et l'**exigence** journalistiques ainsi que des **critères de qualité** de l'information en santé.

Le site **psycom.org** constitue aujourd'hui **une ressource nationale de référence** pour comprendre la santé mentale, les troubles psychiques, les parcours de soins et les ressources d'aide disponibles.

psycom.org Un site de référence sur la santé mentale

En 2025, le site psycom.org c'est :

- **1,6 million** de visites
- **2,4 millions** de pages consultées
- **97 %** des internautes reconnaissent la fiabilité de l'information¹.
- Des nouvelles enquêtes journalistiques sur la stigmatisation, l'auto-stigmatisation, la santé mentale des femmes et la santé mentale des hommes.

- Des contenus actualisés en continu : veille quotidienne, nouvelles ressources ajoutées, vérification des liens, etc.
- Une revue de presse bimensuelle PSYCOM Info, diffusée à **4 500** abonné·es.

Top 5 des pages les plus consultées :

- Trouble de la personnalité borderline
- Page d'accueil
- Guide des lignes d'écoute
- Quand on a des pensées suicidaires
- Trouble de stress post-traumatique



¹ Étude d'impact du site psycom.org, Improve, 2024.

Des guides populaires

- + **24 000 Guides santé mentale** territoriaux diffusés
- + **207 000 vues** pour notre guide des **Lignes d'écoute** (3^e page la plus vue du site internet)
- + **58 000 vues** pour notre guide en ligne des **Associations d'entraide**

En facilitant l'accès à une information accessible et scientifiquement validée, PSYCOM contribue à développer **une culture partagée de la santé mentale** et à lutter contre la stigmatisation associée aux troubles psychiques.

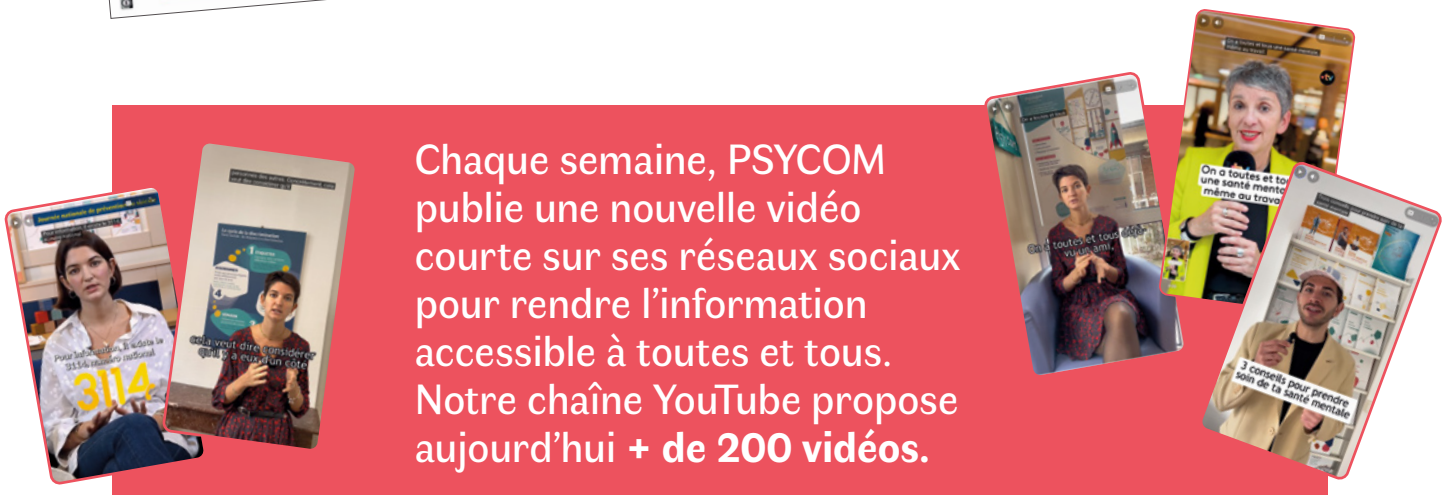


Avec de nouveaux formats

En 2025, PSYCOM a développé un nouveau support répondant au besoin de s'informer vite et bien : les **fiches repères**, permettant de présenter en une page l'essentiel à connaître sur un sujet.

La première série, **Prendre soin de sa santé mentale**, aborde huit thématiques parmi lesquelles les signes auxquels prêter attention, les lignes d'écoute ou les ressources vers lesquelles se tourner.

+ 17 000 téléchargements en 2025



Chaque semaine, PSYCOM publie une nouvelle vidéo courte sur ses réseaux sociaux pour rendre l'information accessible à toutes et tous. Notre chaîne YouTube propose aujourd'hui **+ de 200 vidéos**.

Des ressources d'information largement diffusées

Les différents supports d'information PSYCOM (pages web, brochures, affiches...) permettent d'informer les publics et de soutenir les actions de sensibilisation menées dans les territoires.

+ de 700 000 brochures diffusées dont 10 % téléchargées

Top 5 des brochures les plus consultées :

- Santé mentale des jeunes
- Santé mentale et emploi
- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux et phobiques
- Troubles addictifs.



Outiller pour agir

En 2025, les outils pédagogiques de PSYCOM ont cumulé plus de 130 000 visionnages des vidéos pédagogiques et près de 100 000 téléchargements de ressources, témoignant de leur diffusion croissante auprès des professionnel·les et du grand public.



La Boussole de la santé mentale

19 335 vues en 2025 (+ 68 %)

Plus de **50 000** vues supplémentaires via les réseaux partenaires

Cosmos mental®

100 000 vues du clip Cosmos mental® via nos réseaux sociaux et partenaires

21 331 téléchargements des supports du kit pédagogique (+ 86 %)

Environ **400** téléchargements par mois du mode d'emploi

Voyage au cœur du Cosmos mental®

6 300 téléchargements pour l'ensemble du matériel

Après la version classique, la version senior est la version la plus téléchargée

L'Arbre des ressources en santé mentale

+ **3 000** vues de la vidéo

7 700 téléchargements



Nos outils pédagogiques en quelques chiffres

Le Jardin du Dedans®

8 356 téléchargements des supports pédagogiques (+ 16 %)

58 kits pédagogiques papier commandés

250 téléchargements par mois

GPS Anti-Stigma

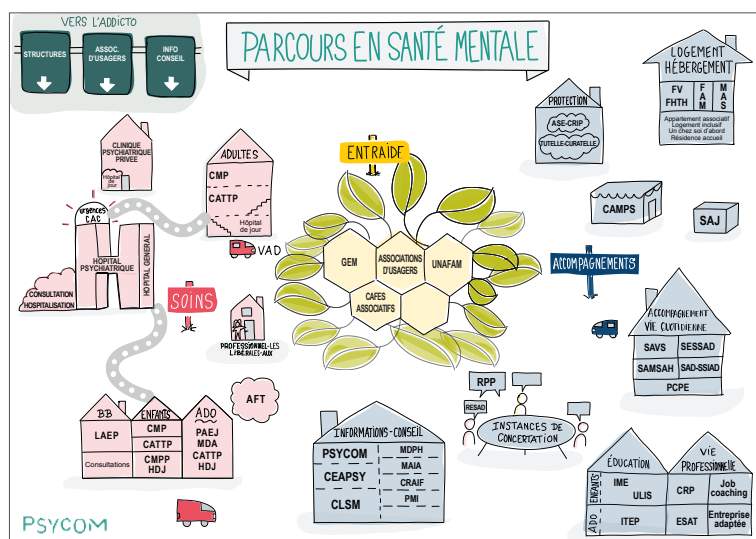
5 300 consultations de l'outil en 2025

mon GPS Guide prévention et soins

3 collections d'outils de directives anticipées psychiatriques

25 520 téléchargements de l'ensemble des supports des trois collections en 2025 (+ 48 %)

960 téléchargements par mois pour le livret principal



Les parcours en santé mentale
1469 vues de la vidéo

Innover pour parler de santé mentale

Notre démarche d'innovation repose sur une méthodologie rigoureuse, basée sur les principes de la co-construction et de l'éducation populaire.

En 2025, PSYCOM a créé les outils suivants :

Les Clichés de la santé mentale®

Un outil de photo-expression qui propose d'explorer et de déconstruire les idées reçues associées aux troubles psychiques.



Norah et Enzo, les personnages du Voyage au cœur du Cosmos mental®

Le Voyage au cœur du Cosmos mental®

Deux nouveaux personnages (ados et seniors) enrichissent ce jeu de plateau déjà largement utilisé dans des actions de sensibilisation. Ils permettent d'approfondir certains aspects de la santé mentale et de ses déterminants.

L'Abaque de la folie

Un outil d'animation qui invite à réfléchir collectivement aux représentations sociales de la « folie » et à la manière dont elles influencent les regards portés sur les personnes concernées.

Le Jardin du Dedans® reconnu comme intervention efficace par Santé publique France

ReperPrev.fr : le registre des interventions en prévention et promotion de la santé de Santé Publique France, recense les interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé, selon un processus scientifique reconnu.

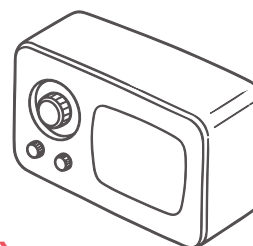
En 2025, notre outil **Le Jardin du Dedans®**, qui explique le concept de santé mentale aux enfants, a été intégré à ce registre.



Le podcast « Le Jardin du Dedans® »

Un nouveau média pour parler de santé mentale aux enfants. **Dix épisodes de cinq minutes** d'histoire immersive abordant une thématique de santé mentale adaptée à cet âge : l'anxiété, le sommeil, les écrans, le consentement et bien d'autres sujets...

Disponible sur toutes les plateformes d'écoute et dans des boîtes à histoires.



Nos outils sont conçus pour être utilisés dans des formations, des ateliers et des actions de sensibilisation auprès de publics variés – professionnel, étudiant, citoyen ou associatif.

En combinant réflexion critique, pédagogie active et supports visuels, PSYCOM renouvelle les façons de parler de santé mentale et favorise des échanges plus ouverts et collaboratifs.

Sensibiliser pour déstigmatiser

En 2025, l'équipe PSYCOM a sensibilisé et/ou formé **3 544 professionnel·les** : des collectivités territoriales, associations, établissements scolaires, institutions publiques et structures de santé.

En 2025, c'est aussi plus de **50 000 agents publics** qui ont suivi des webinaires ou des modules e-learning co-construits avec PSYCOM, notamment avec le Centre national de la fonction publique territoriale (CNFPT), les ministères sociaux ou l'Assurance maladie.



PSYCOM en Ile-de-France

En 2025, PSYCOM a poursuivi et renforcé ses actions en Ile-de-France en partenariat avec l'Agence régionale de santé. Une mission dédiée à la **promotion de la santé mentale** auprès des jeunes de 8 à 30 ans **accompagne les acteurs locaux** – coordinateurs de CLSM, PTSM et structures éducatives ou sociales – dans le développement d'actions de sensibilisation et de promotion de la santé mentale.

En 2025, près de **450 professionnel·les francilien·nes** ont bénéficié de cette mission.

PSYCOM contribue également à améliorer la lisibilité des ressources en santé mentale, à travers la mise à jour des guides territoriaux franciliens recensant les dispositifs de soins, d'accompagnement et d'entraide dans chaque département.

PSYCOM participe à la communauté régionale de pratiques « Droit des patients et moindre recours aux pratiques coercitives » pilotée par l'ARS.

PSYCOM en Nouvelle-Aquitaine

En Nouvelle-Aquitaine, PSYCOM poursuit depuis 2021 une mission de soutien et de conseil financée par l'ARS Nouvelle-Aquitaine. Cette mission vise à accompagner les coordinateurs des Conseils locaux de santé mentale (CLSM) et des Projets territoriaux de santé mentale (PTSM) dans le développement d'actions de promotion de la santé mentale sur les territoires.

Près de 800 personnes ont bénéficié de l'accompagnement PSYCOM en Nouvelle-Aquitaine.

Pour cette quatrième année de mission, PSYCOM a mis en place une démarche de formation plus approfondie auprès de quinze professionnel·les de la région investis dans le champ de la santé mentale.

Cette formation « **Facilitateurs en santé mentale** », organisée sur six mois en format hybride (présentiel et distanciel) a pour objectifs de permettre à ses participants d'animer des espaces d'échanges sur la santé mentale auprès des publics qu'ils accompagnent, selon les méthodes et avec les outils PSYCOM.

**Des milliers
de personnes
sensibilisées
partout
en France !**

”



Mobiliser la société pour la santé mentale



Semaines d'information sur la santé mentale

En 2025, les **Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)** ont confirmé leur place de grand rendez-vous national de sensibilisation. Coordonné depuis 2014 par PSYCOM à travers le secrétariat général du Collectif national, ce dispositif mobilise chaque année des acteurs très divers autour d'un objectif commun : déstigmatiser les troubles psychiques, promouvoir la santé mentale, et fédérer en faveur de celle-ci.

L'édition 2025, organisée autour du thème « **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** », a donné lieu à une mobilisation d'ampleur sur l'ensemble du territoire.

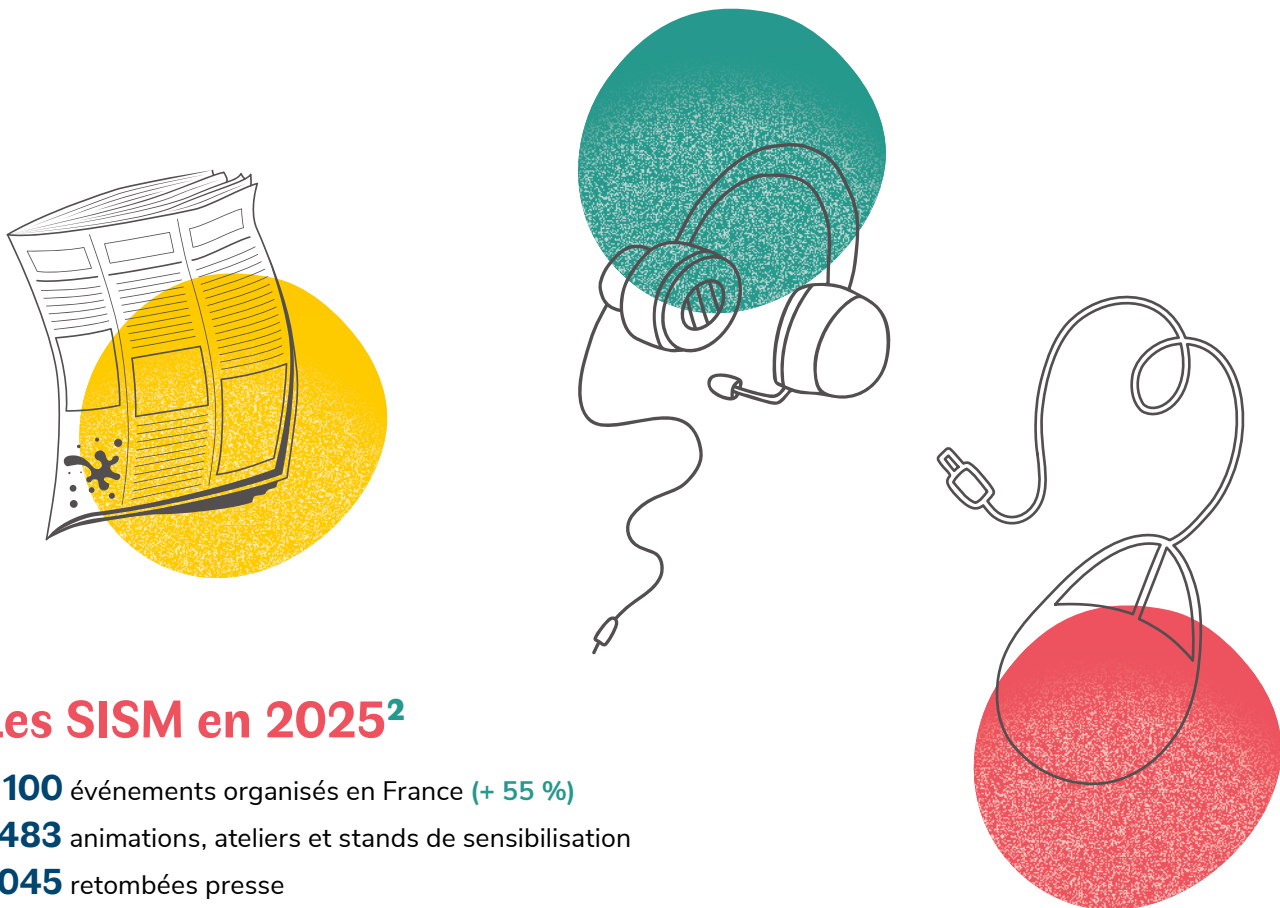
Près de 3 100 événements ont été organisés en France métropolitaine et ultramarine, soit une hausse de **55 %** par rapport à 2024. Cette progression montre la capacité des SISM à fédérer collectivités, associations, structures de soins et acteurs du champ social autour d'actions concrètes de sensibilisation.

PSYCOM joue un rôle structurant dans cette dynamique. En 2025, le secrétariat général a coordonné le Collectif national, produit les **outils méthodologiques** de l'édition, accompagné les organisateurs et poursuivi l'évolution de la gouvernance du réseau. Afin d'outiller davantage les acteurs de terrain, une charte d'organisation et des fiches repères pour faciliter les partenariats ont été créées et diffusées via les réseaux sociaux et la newsletter des SISM.

Cette coordination nationale permet de soutenir les dynamiques locales d'engagement en faveur de la santé mentale en garantissant un cadre commun, éthique et lisible.

Les SISM constituent ainsi un levier fort des politiques de promotion de la santé mentale : elles rendent visible un enjeu de société, favorisent les coopérations territoriales et permettent de toucher un public large par des formats variés, accessibles et ancrés dans les réalités locales.

² Bilan national 2025 détaillé sur le site internet des SISM : semaines-sante-mentale.fr



Les SISM en 2025²

- 3 100** événements organisés en France (+ 55 %)
- 1 483** animations, ateliers et stands de sensibilisation
- 1 045** retombées presse
- 37 128** téléchargements des ressources SISM :
affiche, argumentaire, guide méthodologique,
communiqué de presse

En 2025, les SISM ont confirmé leur rôle de dispositif national de référence pour mobiliser les territoires autour de la santé mentale.



Des partenariats au service de la santé mentale

L'impact de PSYCOM a fortement augmenté ces dernières années du fait de la pluralité des partenariats développés avec une grande diversité d'acteurs. Ces coopérations permettent de renforcer la diffusion de nos ressources, de développer nos outils pédagogiques et de soutenir les politiques publiques de santé mentale.

Nous remercions tous nos partenaires pour la qualité de leur engagement à nos côtés.

INSTITUTIONS PUBLIQUES

- ANAP
- ARS Auvergne-Rhône-Alpes
- ARS Ile-de-France
- ARS Nouvelle-Aquitaine
- Caisse nationale d'Assurance maladie (CNAM)
- Centre national de la fonction publique territoriale (CNFPT)
- France Télévisions
- Haute Autorité de Santé (HAS)
- La Fabrique numérique des ministères sociaux
- Ministère de la Justice
- Ministères sociaux
- NUMIH
- Observatoire national du suicide (ONS)
- Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ)
- Ville de Paris

ASSOCIATIONS ET COLLECTIFS

- Association des jeunes psychiatres et des jeunes addictologues (AJPJA)
- Association PRISM
- Alliance pour la santé mentale
- Argos 2001
- Arts Convergences
- Coactis Santé
- Collectif des Directives anticipées en psychiatrie
- Collectif santé mentale Grande cause nationale
- Facettes Festival
- FIGEM
- Prescrire
- Santé Mentale France
- UNAFAM

ORGANISATIONS DE SANTÉ ET RÉSEAUX PROFESSIONNELS

- Alfapsy
- Association nationale pour la formation permanente du personnel hospitalier (ANFH)
- Assistance publique-Hôpitaux de Paris (AP-HP)
- Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS)
- Conseils locaux de santé mentale (CLSM)
- École des hautes études en santé publique (EHESP)
- Fédération Promotion Santé
- GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences
- GRIEPS – Formation Conseil Santé
- Institut de psychiatrie/Réseau Transition
- Nightline
- Prisme
- Promotion Santé Ile-de-France
- Réseau Canopée
- Retab.fr
- Santé publique France
- Santé.fr
- Société française de santé publique (SFSP)
- Université de Bordeaux
- Université Paris Cité
- Unicef

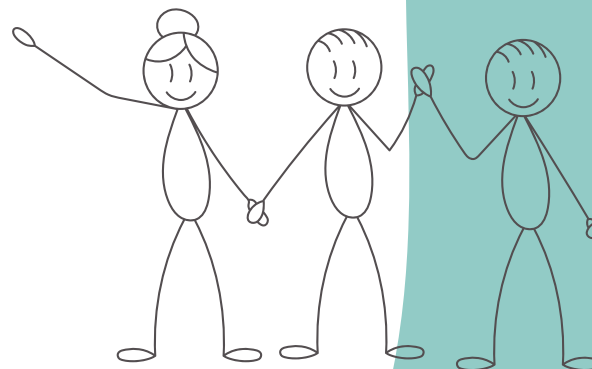
ENTREPRISES ET ACTEURS PRIVÉS

- Doctolib
- Fédération nationale de la Mutualité française
- Groupe VYV
- Le Moutard
- MGEN
- Mutualité sociale agricole

Renforcer la culture de la santé mentale dans la société

La santé mentale s'impose aujourd'hui comme un enjeu central des politiques publiques, des organisations et de la vie sociale. En 2025, PSYCOM a renforcé son rôle **d'acteur de référence** pour l'information et la sensibilisation, pour le grand public comme pour les professionnel·les.

Dans les années qui viennent, PSYCOM souhaite amplifier son action autour de **trois priorités stratégiques**.



Trois priorités pour les années à venir

1 Favoriser la santé mentale des enfants et des jeunes

Cela implique d'agir à la fois sur les connaissances, les environnements de vie et les ressources disponibles pour les accompagner.

En développant des ressources d'information accessibles, des outils pédagogiques adaptés aux jeunes publics et en soutenant les acteurs éducatifs, sociaux et sanitaires, PSYCOM contribue à renforcer une approche de **promotion de la santé mentale dès le plus jeune âge**. Cette action vise à prévenir les difficultés psychiques, à lutter contre la stigmatisation et à soutenir les capacités d'agir des enfants, des jeunes et des adultes qui les accompagnent.

2 Promouvoir la santé mentale publique

PSYCOM développe une approche de santé mentale publique, fondée sur la promotion de la santé, la prévention et l'accès aux ressources de soutien et de soins. Cette approche, promue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), reconnaît **l'influence des déterminants individuels, sociaux, économiques et environnementaux** sur la santé mentale. Elle appelle à mobiliser l'ensemble des acteurs de la société à agir en faveur de la santé mentale.

En diffusant une culture partagée de la santé mentale et en soutenant les dynamiques territoriales, PSYCOM agit pour renforcer la compréhension collective de ces enjeux et favoriser des politiques et des pratiques plus favorables à la santé mentale.

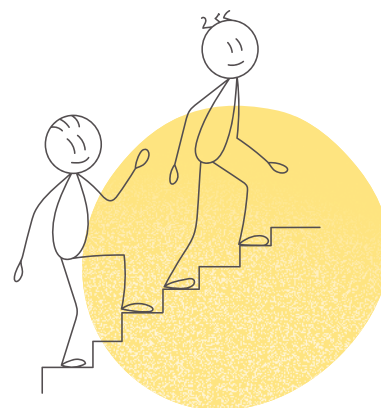
3 Soutenir le pouvoir d'agir et les droits en psychiatrie

PSYCOM agit pour une meilleure connaissance des droits en psychiatrie et pour la promotion d'approches fondées sur la **participation active**, le rétablissement et la reconnaissance de l'expérience des personnes concernées. Cette démarche contribue à faire évoluer les pratiques et à favoriser des parcours de soins et d'accompagnement plus respectueux des droits et des choix des personnes.

Ces trois axes stratégiques traduisent la volonté de PSYCOM de contribuer à une société mieux informée, plus attentive au bien-être psychique et plus inclusive envers les personnes concernées par les troubles psychiques.

Le mécénat en faveur de PSYCOM

PSYCOM est un organisme financé principalement par les pouvoirs publics. Ce socle garantit notre indépendance, notre rigueur et la continuité de nos missions d'intérêt général.



Pour poursuivre et développer cette mission d'intérêt général, PSYCOM construit un modèle économique fondé sur la diversification et l'équilibre de ses ressources, garantissant à la fois indépendance, stabilité et capacité d'innovation. Les dons et mécénats n'ont pas vocation à se substituer aux financements publics. Ils les complètent, en contribuant à financer des projets innovants, participatifs ou expérimentaux.

Des mécènes engagés qui s'impliquent aux côtés de PSYCOM



La Fondation AÉSIO a soutenu la création d'un **podcast jeunesse** qui propose aux enfants d'explorer leur monde intérieur à travers une métaphore poétique : celle du jardin intérieur.

Destiné aux enfants de 6 à 9 ans, le podcast Le Jardin du Dedans® est une série de dix épisodes de cinq minutes. Chaque épisode propose

une histoire immersive abordant une thématique de santé mentale : l'anxiété, le sommeil, les écrans, le consentement et bien d'autres sujets³...

Le soutien de la Fondation AÉSIO nous a aussi permis la réalisation de supports vidéo et d'une mesure d'impact de notre site internet.

Le soutien de la **Fondation Chantelix** nous a aidés à renforcer et structurer les missions de PSYCOM. Il a permis, la production de **nouveaux contenus** d'information pour enrichir notre offre et à diffuser des informations fiables et accessibles auprès des publics concernés (pages du site web, vidéo « Les troubles anxieux, la vie et nous », etc.).

Cet appui a contribué au développement de **notre modèle philanthropique**, en consolidant notre stratégie de mobilisation de partenaires et de financements privés, afin d'assurer la pérennité et l'indépendance de nos actions et soutenir notre politique d'innovation.

Enfin, le mécénat soutient la structuration et le développement de PSYCOM comme **organisme de formation** permettant de renforcer son positionnement dans l'écosystème, afin de répondre aux besoins grandissants d'éducation à la santé mentale en France.



³ Un podcast PSYCOM, textes écrits par Sandrine Bonini, Romain Blanc-Tailleur et PSYCOM, produit par Carole Cheyssou avec l'aide de Sacha Bénard, avec Make Change Production : Camille Lacharmoise et Cordélia Flourens.

Pourquoi soutenir PSYCOM

Un acteur public indépendant au service de la santé mentale

Depuis 1992, PSYCOM informe, oriente, sensibilise en créant des supports d'information et des outils pédagogiques pour favoriser une culture partagée de la santé mentale.

À l'interface de la **promotion de la santé mentale, de la prévention et des droits en psychiatrie**, PSYCOM agit comme un acteur transversal des politiques publiques et accompagne les institutions, les professionnels et les citoyens.

Les financements publics de PSYCOM garantissent la stabilité, la continuité et l'indépendance de ses **missions d'intérêt général**. Mais face à l'ampleur des besoins pour informer, sensibiliser sur la santé mentale et agir contre la stigmatisation, les dons et l'appui de mécènes et partenaires jouent un rôle décisif. Véritables **leviers d'innovation**, ils nous permettent d'accélérer la mise en œuvre de nos idées nouvelles et d'amplifier l'impact de nos actions, par leur souplesse et leur effet d'amorçage.

Grâce aux soutiens de mécènes, PSYCOM peut renforcer ses actions pour :

1. Garantir une information fiable et accessible

PSYCOM diffuse une information fiable, accessible et indépendante sur la santé mentale.

2,4 millions de pages vues par an
700 000 brochures diffusées
97 % des usagers jugent l'information fiable

2. Amplifier l'action des politiques publiques

PSYCOM participe à l'action des institutions et des territoires avec :

50 000 agents publics formés en e-learning
3 100 événements SISIM coordonnés



Si vous souhaitez soutenir PSYCOM, rendez-vous sur notre site internet.

3. Agir contre la stigmatisation

Les outils pédagogiques développés par PSYCOM permettent d'ouvrir le dialogue sur la santé mentale et de faire évoluer les représentations sociales et le tabou.

4. Soutenir les acteurs de terrain

Collectivités, associations, établissements scolaires et structures de soins utilisent les ressources PSYCOM pour informer et sensibiliser leurs publics.

5. Investir dans l'avenir

Les priorités pour PSYCOM en 2026-2028 – **santé mentale des enfants et des jeunes, santé mentale publique et les droits en psychiatrie** – répondent à des enjeux majeurs pour la société.

Soutenir PSYCOM, c'est renforcer un acteur national de référence, capable d'informer, d'orienter, de sensibiliser et de mobiliser durablement autour de la santé mentale.



”

**PSYCOM,
un travail collectif
au quotidien**

Fonctionnement

PSYCOM est un Groupement de coopération sanitaire (GCS) administré par une Assemblée générale et animé par une équipe opérationnelle. Pour ses projets, PSYCOM travaille avec des acteurs et des partenaires d'horizons variés, dont des personnes concernées (usagers, proches et professionnels) et des membres d'associations d'usagers et de proches. En 2025, PSYCOM a reçu des financements des Agences régionales de santé d'Ile-de-France, d'Auvergne-Rhône-Alpes et de Nouvelle-Aquitaine, du ministère de la Santé, de Santé publique France, de la Fondation AESIO et de la Fondation Chanteliv.

Assemblée générale

Administrateur : **Stéphane Pierrefitte**, GHU Paris psychiatrie & neurosciences

Représentants de l'ASM13 : **Patrick Martini** et **Marianne Strebel**

Représentantes du GHU Paris psychiatrie & neurosciences : **Emma Bayot**, **Marina Litineskaia**, **Florence Patenotte** et **Chantal Roussy**

Représentants des Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne : **Basile Rousseau** et **Denis Eymard**

Représentante de la FNAPSY : **Claude Finkelstein**

Représentante de la Fédération Promotion Santé : **Christine Ferron**

Représentante de l'UNAFAM : **Martine Dos Santos**

Équipe



Aude Caria
Directrice



Sophie Arfeuilleère
Chargée d'Innovation
pédagogique



Chloé Caldier*
Chargée de promotion
de la santé mentale
Ile-de-France



Cyril Combes
Community Manager



Manon Harivel
Responsable
pédagogique



Lauraline Mulier
Chargée de promotion
de la santé mentale
Nouvelle-Aquitaine



Anne Nomblot
Responsable
des SISM**



Alice Pierre-François
Responsable des SISM



Estelle Saget
Responsable Éditorial



Léa Sonnet
Responsable
communication et mécénat



Dado Tirera
Responsable Affaires
générales

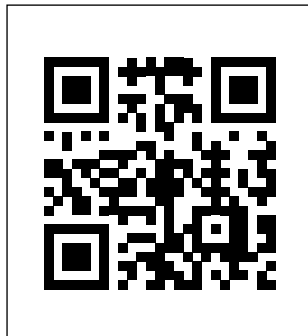


Julie Tocchetto
Chargée de promotion
de la santé mentale
Ile-de-France

* de janvier à août

** de janvier à novembre

PSYCOM,
un organisme public qui informe,
oriente et sensibilise
sur la santé mentale.



PSYCOM

- PsycomOfficiel**
- psycom_org**
- Psycom**
- Psycom (Officiel)**
- psycom.org**

11, rue Cabanis, 75014 paris
www.psycom.org
contact@psycom.org

Avec le soutien financier de :



**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



PSYCOM